

# Conexiones de la Biblioteca

NOVIEMBRE 2019

- conectar
- explorar
- crecer



condado de catawba  
biblioteca

CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.

828.465.8664



www.catawbacountync.gov/library

Newton  
828.465.8665

Programas en las bibliotecas de Newton | Conover | Southwest | St. Stephens | Biblioteca Móvil

## Adultos / Carreras / Tecnología

### Tai Chi

Cada jueves a las 6 pm (no habrá clase el 21 y 28 de noviembre)

Se ha demostrado que este elegante arte marcial reduce el estrés y la ansiedad al tiempo que aumenta la flexibilidad y el equilibrio. Piénsalo como meditación en movimiento. Esta clase promueve la serenidad a través de movimientos suaves y fluidos. Apto para todos los niveles de aptitud física, abierto a partir de los 14 años (se requiere la firma de los padres para los menores de 18 años).

### Conceptos básicos de Microsoft Word

Lunes 4 noviembre a las 5 pm

Este taller ayudará a los nuevos usuarios a sentirse cómodos con el programa de procesamiento de texto. Los participantes aprenderán a crear, editar, guardar e imprimir documentos. Es necesario registrarse.



### Clases de inglés

Lunes 4, 11, 18 y 25 de noviembre a las 5:30 pm (principiante) y a las 6:30 pm (conversacional)

Las clases de ESL son excelentes recursos para personas cuyo idioma nativo no es el inglés. A través de la instrucción y la conversación, los participantes adquirirán confianza y habilidades para hablar, leer y comprender el idioma.

### Día de dar gracias en el jardín

Sábado 9 de noviembre de 9 a 12 pm

¡Nuestro jardín comunitario necesita preparación para la primavera y necesitamos su ayuda! Si le gusta estar al aire libre y trabajar en el jardín, nos complacerá que se una a nosotros. Estaremos ensuciándonos las manos para preparar el espacio para el próximo año. Llame al 828-465-8665 para registrarse.

### Zumba

Lunes 11, 18 y 25 a las 6 pm

Comience la semana con esta actividad de baile y movimiento que es demasiado divertido para llamarse ejercicio. Apropiado para todos los niveles y abierto a mayores de 14 años de edad (se requiere la firma de un padre o guardián para los menores de 18 años). La clase se reunirá en la biblioteca de St. Stephens el 4 de noviembre.

### Creación de guirnalda de otoño

Martes 19 de noviembre a las 9 am

Póngase en contacto con su lado creativo mientras hacemos guirnalda festiva para agregar color y espíritu de otoño a su hogar. Suministros proporcionados. Se requiere registro.

### Jardinero avanzado: almacenamiento y conservación las frutas y verduras

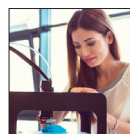
Martes 19 de noviembre a las 6 pm

Unase al Dr. George Place, director de Extensión Cooperativa, para aprender cómo deshidratar, congelar, envasar y fermentar algunos de sus productos favoritos. Puede mejorar la seguridad alimentaria, comer más frutas y verduras y ahorrar dinero.

### Conceptos básicos impresión 3D

Miércoles 20 de noviembre a las 4 pm

Conozca los fundamentos de la impresión 3D: qué es, cómo funciona y dónde puede encontrar recursos para obtener, crear y compartir archivos imprimibles en 3D.



## Grupo de meditación

Viernes 22 de noviembre a las 11 am

La meditación es la práctica intencional de cultivar la atención plena. Se ha demostrado que reduce el estrés, disminuye la ansiedad, alarga la capacidad de atención, aumenta la imaginación y la creatividad, reduce el dolor crónico y aumenta la paciencia.

Conover  
828.466.5108

## Niños / Adolescentes / Familias

### Hora de cuentos: De recién nacidos a dos años

Miércoles a las 10 am (no habrá hora de cuentos el 27 de nov.)

Una hora de cuentos, rimas, saltos, juego sensorial y cantos seguido por juegos. Esta hora de cuentos es ideal para niños recién nacidos hasta los dos años pero todos son bienvenidos.

### Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Viernes a las 10 am (no habrá hora de cuentos el 29 de nov.)

Venga a cantar, hacer juegos sensoriales, arte y escuchar historias. Todas las actividades son diseñadas para preparar a su niño a prepararse para aprender a leer. Esta hora de cuentos es ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

### Yoga para todas las edades

Sábado 16 de noviembre a las 11 am

Esta es una clase excelente para principiantes, familias y estudiantes avanzados. Por favor traiga su propio tapete y toalla.

## Adultos / Carreras / Tecnología

### Intercambio de plantas: semillas perennes, bulbos y plantitas

Martes 5 de noviembre a las 6 pm

Unase a Anelle Ammons de la oficina Cooperativa de Extensión del Condado de Catawba para una presentación de cómo seleccionar y cuidar plantas perennes. Traiga sus propias plantas para intercambiar. ¡Todos son bienvenidos!

### Tutoría de tecnología

Miércoles 6 de noviembre de 3-4 pm

¿Necesita ayuda para crear un correo electrónico? ¿Quiere aprender cómo usar libros electrónicos? ¿Quiere aprender acerca de google? Apúntese para una tutoría de 30 minutos para recibir ayuda personalizada y responder sus preguntas acerca de tecnología. Traiga su propio dispositivo o use uno de los nuestros. Es necesario registrarse.



Southwest  
828.466.6818

## Niños / Adolescentes / Familias

### Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Miércoles a las 10 am y jueves a las 11 am (no habrá hora de cuentos el 27 y 28 de nov.)

Canciones, juego sensorial, artesanías e

## Niños / Adolescentes / Familias

### Hora de cuentos: niños de recién nacidos a dos años

Cada lunes a las 10 am

Programa presentado en inglés  
20 minutos de rimas, saltos, juego sensorial y canto. Ideal para recién nacidos hasta los 2 años, pero todos son bienvenidos.

### Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Cada miércoles y jueves a las 10 am (no habrá hora de cuentos el 27 y 28 de noviembre)

Programa presentado en inglés  
Los niños de edad pre-escolar están invitados a cantar, jugar juegos sensoriales, hacer manualidades y escuchar cuentos que los prepararan para la etapa pre-escolar. Ideal para niños de 3 a 5 años de edad, aunque todos son bienvenidos.

### Patitas para leer

Martes a las 6:15 pm

Los niños de todas las edades están invitados a leerle a uno de nuestros perritos de terapia. Llame para hacer una cita.

### Tradiciones de el Día de Acción de Gracias

Lunes 4 de noviembre a las 5:30 pm

Presentado en español e inglés  
Aprenderemos de cómo las naciones de todo el mundo celebran el Día de Acción de Gracias, con comidas especiales y tradiciones familiares. Aprenda sobre varios de ellos y comparta sus propios recuerdos de Acción de Gracias. Pruebe deliciosos platillos sureños y obtenga ideas de recetas para agregar a su menú festivo también.

### Fiesta del té T-Rex

Sábado 9 de noviembre a las 10:30 am

¡Están cordialmente invitado a una fiesta de té y hora del cuento de dinosaurios! Disfrutaremos de historias y canciones con temas de dinosaurios antes de pasar a la hora del té, incluso puedes crear manualidades de dinosaurios. Es opcional venir vestido elegantemente para tomar el té. Favor de no traer dinosaurios vivos. Ideal para niños de 3 a 10 años, pero todos son bienvenidos. Es necesario registrarse.

### Programa STEAM: dinosaurios

Martes 12 de noviembre a las 4:30 pm

¡Crea lava y participa en actividades de excavación mientras continuamos con nuestras icelebraciones de Dino-venber!

### Hora de manualidades: dinosaurios

Jueves 21 de noviembre de 4 a 5:30 pm

Haga una variedad de manualidades con temas de dinosaurios.



historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

**Patitas para leer con Mini**

Martes 12 y 26 de noviembre de 4 a 6 pm  
Niños de edad escolar están invitados a leer con Mini que es una perrita entrenada para terapia. Por favor regístrate para una sesión de 15 minutos.



**Programa STEAM: Ciencia Comestible de Acción de Gracias**

Lunes 18 de noviembre a las 5:30 pm  
Los niños de edad escolar tendrán la oportunidad de convertir crema de mantequilla, perfecta para poner en el pan de acción de gracias junto con otros experimentos científicos de Acción de Gracias. Este programa es perfecto para mayores de 7 años. Los niños más pequeños necesitarán la asistencia de un adulto.

**Película de lunes por la noche: Pájaros Libres**

Lunes 25 de noviembre a las 6 pm  
Relájese antes de que comience la cocinada mirando esta divertida película de Acción de Gracias. Dos pavos viajan en el tiempo hasta el primer Día de Acción de Gracias para cambiar el menú tradicional y evitar que los pavos sean servidos al lado de la salsa de arándanos en la celebración de Día de Gracias. (Calificación PG)



**Adultos / Carreras / Tecnología**

**Edúquese sobre... Fabricación de jabones de leche de cabra**

Lunes 11 de noviembre a las 6 pm  
Renee Biggs una artesana local dirigirá una clase de fabricación de jabón de leche de cabra. Los participantes obtendrán experiencia práctica y aprenderán lo esencial para hacer y moldear jabón. El tamaño de la clase es limitado y se requiere registro.

**Compositores de Catawba**

Martes 19 de noviembre a las 6 pm  
Venga y comparta su talento mientras aprendes de los demás. Traiga una canción terminada o una que está en progreso para compartir con el grupo. Los adolescentes con talentos musicales están invitados a unirse al grupo.

**Desarrollo profesional: Entrevistas**

Martes 19 noviembre a las 6 pm  
¡Únase a nosotros para obtener algunos consejos básicos para la entrevista y practique sus habilidades de entrevista individualmente!

**St. Stephens**

828.466.6821

**Niños / Adolescentes / Familias**

**Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar**

Miércoles y jueves a las 10 am; Martes a las 6 pm (no habrá hora de cuentos los días 27 y 28 de nov.)

Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

**Celebración: Día de los muertos**

Sábado 2 de noviembre a las 3 pm  
¡Venga a celebrar el Día de los muertos con nosotros! Esta celebración mexicana festeja a la familia y amigos que han fallecido. Los jóvenes están invitados a ver la película *Coco* y disfrutar de palomitas de maíz y una bebida mientras crean una máscara de calavera artesanal.



**Celebración del Día nacional de los cupcakes de vainilla**

Lunes 11 de noviembre a las 5 pm  
Jóvenes: vengan a decorar un pastelito en honor al Día nacional de los cupcakes de vainilla. Se proveerán todos los materiales. Es necesario registrarse.

**Programa nacional de alfabetización familiar y amabilidad mundial**

Viernes 15 de noviembre a las 4 pm  
¡La amabilidad es importante! Enseñar a los niños la importancia de la amabilidad es tan importante como enseñarles a los niños matemáticas o ciencias. Leeremos una historia acerca de la amabilidad y haremos tarjetas amables para darle a alguien que las necesite en su vida. Habrá meriendas pequeñas.

**Programa STEAM: Sala de juegos de la biblioteca**

Lunes 18 de noviembre a las 6 pm  
¿Le gusta jugar video juegos? ¿Tiene curiosidad de cómo suenan los aparatos? En este programa, los estudiantes trabajarán en grupos para aprender cómo funcionan los aparatos electrónicos científicamente mientras ensamblan un juego para jugar. Para niños de edades de 10 años en adelante. Es necesario registrarse.

**Tarde de artesanía: Cree un brazalete**

Jueves 21 de noviembre a las 4 pm  
Cree un brazalete con piedritas para que se lo regale a un amigo o para usted mismo. Es necesario registrarse.



**Película familiar en la biblioteca: Toy Story 4**

Viernes 22 de noviembre a las 4 pm  
Venga para divertirnos mientras Woody, Buzz y el resto de los amigos toman un viaje con Bonnie y el nuevo juguete llamado Forky. Habrá palomitas y una bebida. Clasificación G.

**Adultos / Carreras / Tecnología**

**Clases de inglés**

Sábados 2, 9, 16, 23 y 30 a las 9 am  
A través de instrucciones y conversaciones los participantes ganarán confianza en habilidades para hablar, leer y comprender inglés. Para más detalles llame a la biblioteca 828.466.6821 o al Centro Latino at 828.330.0477.

**Zumba**

Lunes 4 de noviembre a las 6 pm  
Esta actividad de baile y movimiento que es demasiado divertido para llamarse ejercicio. Apropiado para todos los niveles y abierto a mayores de 14 años de edad (se requiere la firma de un padre o guardián para los menores de 18 años).



**Club de colorear para adultos**

Sábado 16 de noviembre a las 2 pm  
Venga, relájese y quitele el estrés coloreando. Se proveerán hojas para colorear con tema festivo, marcadores y crayolas para ayudarlo a comenzar.

**Biblioteca Móvil**

**Juegos de pavo**

Sábado 2 de noviembre de 2-5 pm en el Centro recreativo Neill Clark (3404 6th St Dr NW, Hickory)  
Explore la biblioteca y únase a otras familias para compartir comida, juegos y diversión. Evento patrocinado por Cornerstone Counseling Center.

**Parada de la biblioteca móvil**

Jueves 7 y 21 de noviembre de 10 am-6 pm en Redeemer Lutheran Church (200 S Main St, Catawba)  
Venga a sacar artículos, a recibir ayuda si tiene preguntas acerca de computadoras y dispositivos electrónicos y mucho más. Habrá hora de cuentos a las 10:45 am para niños de todas las edades. ¡Esperamos verlos por allí!

**Festival de veteranos en la ciudad de Catawba**

Sábado 9 de noviembre de 10 am-2 pm en la ciudad de Catawba  
Venga y reciba una tarjeta de la biblioteca, vea los recursos que tenemos mientras disfrutan del festival y desfile.

**Iluminación navideña en la ciudad de Newton**

Sábado 16 de noviembre de 4-7 pm en la ciudad de Newton  
Los veremos en la ciudad de Newton mientras esperan en la cola para ver a Santa. Tendremos juegos, una película y muchas actividades.

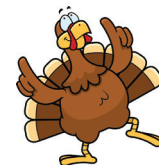
**En Todo El Sistema**

**Inscripción para Medicare abierta**

*Llame para hacer una cita*  
Los planes de Medicare pueden cambiar cada año. Durante la apertura para matricularse usted tiene la oportunidad de cambiar su cobertura. Aproveche de las consultas personalizadas con un representante de Council on Aging para revisar sus necesidades y seleccionar el mejor plan para usted. Haga una reservación para las bibliotecas de Newton o Sherrills Ford llamando al 828.328.2269.



**CIERRE DE LA BIBLIOTECA POR EL DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS**



Todas las bibliotecas cerrarán a las 5 pm el miércoles 27 de noviembre y permanecerán cerradas el jueves 28 de noviembre y el viernes 29 de noviembre. ¡Les deseamos que pasen una excelente celebración con sus familiares y amigos!

CONECTAR  
CONECTAR  
CONECTAR  
CONECTAR  
CONECTAR

EXPLORAR  
EXPLORAR  
EXPLORAR  
EXPLORAR  
EXPLORAR

CRECER  
CRECER  
CRECER  
CRECER  
CRECER

