

# Conexiones de la Biblioteca

OCTUBRE 2019

- conectar
- explorar
- crecer



condado de catawba  
biblioteca

CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.

828.465.8664



www.catawbacountync.gov/library

Newton  
828.465.8665

Programas en las bibliotecas de Newton | Conover | Southwest | St. Stephens | Biblioteca Móvil

pieza hecha por usted! Este es un programa familiar. Se proveerán todos los materiales. Es necesario registrarse.

#### Manualidades espeluznantes

**Martes 22 de octubre a las 4:30 pm**  
¡Haz algo espeluznante! Usaremos papel de seda, limpiapiipas, ojos saltones y más para hacer arañas, murciélagos y otras criaturas de Halloween. Todos los niños están invitados; los niños más pequeños necesitarán ayuda de los adultos. ¡Si puede traiga su disfraz puesto!

#### Canciones y cuentos alrededor de una fogata

**Lunes 28 de octubre a las 5 pm**  
Reúnase alrededor de una fogata real en el jardín de la biblioteca para disfrutar historias y canciones espeluznantes. Un bibliotecario tocará la guitarra y dirigirá la música. ¡También tendremos bocadillos!

#### Fiesta del día de las brujas para adolescentes

**Jueves 31 de octubre de 5:30 a 7:30 pm**  
Unase a nosotros para jugar videojuegos y juegos de mesa, habrá una variedad de refrigerios, películas animadas y manualidades misteriosas. ¡Si puede traiga su disfraz puesto!

#### Adultos / Carreras / Tecnología

##### Tai Chi

**Cada jueves a las 6 pm**  
Se ha demostrado que este elegante arte marcial reduce el estrés y la ansiedad al tiempo que aumenta la flexibilidad y el equilibrio. Piénsalo como meditación en movimiento. Esta clase promueve la serenidad a través de movimientos suaves y fluidos. Apto para todos los niveles de aptitud física, abierto a partir de los 14 años (se requiere la firma de los padres para los menores de 18 años).

##### Conceptos básicos de Microsoft Excel

**Lunes 7 de octubre a las 5 pm**  
Aprenda los conceptos básicos de Excel, un programa de hoja de cálculo que le permite almacenar, organizar y manipular datos. Esta clase enseñará funciones básicas como AutoSuma y AutoFill.



##### Zumba

**Cada lunes a las 6 pm (La clase se reunirá en la biblioteca Southwest el 14, 21 y 28 de octubre.)**  
Comience la semana con esta actividad de baile y movimiento que es demasiado divertida para llamarlo ejercicio. Apropiado para todos los niveles y abierto a mayores de 14 años (se requiere la firma de los padres para los menores de 18 años).

##### Clases de inglés

**Lunes 7, 14, 21 y 28 de octubre a las 5:30 pm (principiante) y a las 6:30 pm (conversacional)**  
Las clases de ESL son excelentes recursos para personas cuyo idioma nativo no es el inglés. A través de la instrucción y la conversación, los participantes adquirirán confianza y habilidades para hablar, leer y comprender el idioma. No es necesario registrarse.

##### Todo lo que necesitas saber sobre la FAFSA

**Jueves 10 de octubre a las 5:30 pm**  
Skip Watts de la fundación College Foundation compartirá detalles con los estudiantes sobre la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA). Los asistentes obtendrán acceso temprano a la inscripción para un evento que ofrece ayuda práctica en tiempo real para completar y enviar la FAFSA en línea.



#### MedlinePlus

**Martes 15 de octubre a las 11 am**  
Aprenda a navegar por el sitio web de los Institutos Nacionales de Salud. Producido por la Biblioteca Nacional de Medicina, la biblioteca médica más grande del mundo, el sitio ofrece información sobre enfermedades, afecciones y problemas de bienestar en un lenguaje fácil de entender. MedlinePlus ofrece información de salud confiable y actualizada, en cualquier momento, en cualquier lugar, de forma gratuita.

#### Jardinero avanzado: conservación de semillas y propagación de plantas

**Martes 15 de octubre a las 6 pm**  
Unase al Dr. George Place, director de Extensión Cooperativa, para aprender cómo seleccionar y guardar semillas. También discutiremos cómo compartir sus plantas favoritas y más.

#### Grupo de meditación

**Viernes 18 de octubre a las 11 am**  
La meditación es la práctica intencional de cultivar la atención plena. Se ha demostrado que reduce el estrés, disminuye la ansiedad, alarga la capacidad de atención, aumenta la imaginación y la creatividad, reduce el dolor crónico y aumenta la paciencia.

#### Conozca a Libby

**Martes 22 de octubre a las 11 am**  
Libby es una forma fácil y gratuita de encontrar miles de libros y audiolibros electrónicos usando la Biblioteca Digital de Carolina del Norte (NC Digital Library). Aprenda cómo descargar la aplicación, iniciar una sesión y descargar algunos títulos. Traiga su propia tableta o teléfono inteligente para que podamos ayudarlo a configurarlo y tenerlo listo para cuando usted quiera leer.

#### Fiesta de calabazas de Halloween para toda la familia

**Sábado 26 de octubre a las 3 pm**  
¡Vaya al puesto de la biblioteca antes de la celebración Halloween Spooktacular en el centro de Newton (estaremos de 4 a 7 pm en la plaza de Newton) para decorar calabazas para Halloween! Traiga su propia calabaza y le proporcionaremos materiales de decoración y refrescos. ¡Diversión para toda la familia!

#### Sea inteligente con su crédito

**Martes 29 de octubre a las 5:30 pm**  
La entrenadora de bienestar financiero de Operation Hope, Rita Purvis, estará disponible para que pueda aprender a leer su informe de crédito, establecer o mejorar su puntaje de crédito y corregir errores que pueden afectar negativamente su calificación crediticia. Se requiere registro, por favor llame al 828.465.8665.

## Niños / Adolescentes / Familias

### Hora de cuentos: niños de recién nacidos a dos

**Cada lunes a las 10 am**  
Programa presentado en inglés  
20 minutos de rimas, saltos, juego sensorial y canto. Ideal para recién nacidos hasta los 2 años, pero todos son bienvenidos.

### Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

**Cada miércoles y jueves a las 10 am**  
Programa presentado en inglés  
Los niños de edad pre-escolar están invitados a cantar, jugar juegos sensoriales, hacer manualidades y escuchar cuentos que los prepararan para la etapa pre-escolar. Ideal para niños de 3 a 5 años de edad, aunque todos son bienvenidos.

### Patitas para leer

**Martes 1, 8, 15 y 22 de octubre a las 6:15 pm**  
Los niños de todas las edades están invitados a leerle a uno de nuestros perritos de terapia. Llame para hacer una cita.

### Seminario informativo para familias latinas

**Lunes 7 de octubre a las 5:30 pm**  
Programa presentado en español  
La biblioteca, junto con la Asociación de Niños del Condado de Catawba, está organizando una serie de seminarios para familias latinas. Este mes les explicaremos acerca de los recursos para familias con niños desde el nacimiento hasta los 5 años. Se proporcionarán actividades para niños y refrigerios.

### Botones y pines divertidos

**Martes 8 de octubre a las 4:30 pm**  
Aprenda a ensamblar botones y haga su propio diseño para publicitar las cosas de la que usted es aficionado como bandas, películas, historietas, etc.

### Teatro de los ilimitados: arriba y abajo en la guardería

**Miércoles 16 de octubre a las 4:30 pm**  
El grupo de los ilimitados adultos excepcionales del teatro (comprendido de adultos y adolescentes con necesidades especiales) presenta una historia única acerca de personajes de canciones de cuna. Este programa en vivo es una buena introducción a obras de teatro en vivo para niños y adultos.

### Creación de joyería

**Lunes 21 de octubre a las 5:30 pm**  
Programa presentado en español  
¡Aprenda técnicas que puede usar para crear divertidas joyas y llévese a casa una

Conover  
828.466.5108

## Niños / Adolescentes / Familias

### Hora de cuentos: De recién nacidos a dos años

**Miércoles a las 10 am**  
Una hora de cuentos, rimas, saltos, juego sensorial y cantos seguido por juegos. Esta hora de cuentos es ideal para niños recién nacidos hasta los dos años pero todos son bienvenidos.

**Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar**

*Viernes a las 10 am*  
Venga a cantar, hacer juegos sensoriales, arte y escuchar historias. Todas las actividades son diseñadas para preparar a su niño a prepararse para aprender a leer. Esta hora de cuentos es ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

**Intercambio de disfraces del día de las brujas**

*Sábado 12 de octubre de 11 am-1 pm*  
Traiga disfraces que estén en buena condición y ¡salga con otro listo para la celebración de este año! Venga a intercambiar disfraces para niños desde recién nacidos a 18 años mientras duren las existencias – todos son gratuitos. Traiga o no traiga un disfraz venga a divertirse.

**Yoga para todas las edades**

*Sábado 19 de octubre a las 11 am*  
Esta es una clase excelente para principiantes, familias y estudiantes avanzados. Por favor traiga su propio tapete y toalla.

**Fiesta del día de las brujas**

*Viernes 25 de octubre de 4-6 pm*  
Venga a pedir dulces a la biblioteca y disfrute de juegos y la decoración de calabazas.



**Teatro de los ilimitados: arriba y abajo en la guardería**

*Miércoles 30 de octubre a las 4:30 pm*  
El grupo de los ilimitados adultos excepcionales del teatro (comprendido de adultos y adolescentes con necesidades especiales) presenta una historia única acerca de personajes de canciones de cuna. Este programa en vivo es una buena introducción a obras de teatro en vivo para niños y adultos.

**Adultos / Carreras / Tecnología**

**Fiesta de misterio: zombis**

*Sábado 5 de octubre a las 10 am*  
Disfrute de un divertido juego al estilo mafioso. Habrá personas buenas y malas; algunos serán zombis. ¡Trate de descubrir quién es quién antes de que sea tarde! Se recomienda usar disfraces. Es necesario registrarse.

**Southwest**

828.466.6818

**Niños / Adolescentes / Familias**

**Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar**

*Miércoles a las 10 am y jueves a las 11 am*  
Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

**Patitas para leer con Mini**

*Martes 8 y 22 de 4 a 6 pm*  
Niños de edad escolar están invitados a leer con Mini que es una perrita entrenada para terapia. Por favor regístrese para una sesión de 15 minutos.

**Programa STEAM: Manzanas**

*Lunes 21 de octubre a las 5:30 pm*  
¡Los niños de edad escolar aprenderán sobre las manzanas, realizarán experimentos, crearán arte y pondrán en práctica sus habilidades culinarias! Para mayores de 7 años; los niños más pequeños necesitarán la ayuda de un adulto.



**Programa TeenTober: Un Monstruo Llama**

*Martes 22 de octubre a las 5:30 pm*  
Los adolescentes y preadolescentes están invitados a hablar sobre Un Monstruo Llama de Patrick Ness. Después de la discusión sobre el título de la Batalla de los Libros de Middle School veremos la película PG 13.

**Adultos / Carreras / Tecnología**

**Zumba**

*Lunes 14, 21 y 28 de octubre a las 6 pm*  
Esta actividad de baile y movimiento es demasiado divertida para llamarla ejercicio. Apropiado para todos los niveles de habilidad a partir de los 14 años (se requiere de los padres para los menores de 18 años).

**Evaluaciones de carreras: NCLIVE**

*Lunes 14 de octubre a las 6 pm*  
¿Qué quieres ser cuando seas grande? Los participantes podrán explorar el Centro de Orientación Profesional de Ferguson y realizar una evaluación en línea que ofrece orientación sobre como tomar decisiones de carreras profesionalizadas.

**Libro: Una educación: entretenimiento fuera de la red**

*Martes 29 de octubre a las 6 pm*  
Usando materiales básicos, los participantes construirán su propia antena casera. Se proporcionarán herramientas, pero a los asistentes se les pide que traigan alicates y destornilladores Phillips regulares si los tienen. Se requiere registro.

**St. Stephens**

828.466.6821

**Niños / Adolescentes / Familias**

**Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar**

*Miércoles y jueves a las 10 am; Martes a las 6 pm*  
Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

**Marcadores de libros de origami**

*Lunes 7 de octubre a las 6 pm*  
Aprenda la técnica de los dobles básicos para crear un separador con figura de gato o murciélago hecho de origami. Para edades de 10 años en adelante. Es necesario registrarse.

**Manualidad del otoño: Luces de otoño**

*Viernes 11 de octubre a las 4 pm*  
Los adolescentes crearán una bonita luminaria que pueden usar para decorar la casa en esta estación. Es necesario registrarse.

**Programa STEAM: Baba del día de las brujas**

*Jueves 17 de octubre a las 4 pm*  
¡Crear baba es en realidad una clase de química! Esta lección es una forma para presentar la ciencia y diversión que hay en la baba. Se proveerán todos los materiales.

**Película familiar: Hocus Pocus**

*Viernes 18 de octubre a las 4 pm*  
Venga a ver la película acerca de un trío de brujas tratando de convertirse en inmortales. Se servirán palomitas y una bebida. PG-13.



**Niños seguros y la seguridad en las sillas de carros**

*Jueves 24 de octubre de 10:30 am-12:30 pm*  
Safe Kids de Catawba y el Departamento de Bomberos de St. Stephens le mostrarán cómo asegurarse de que su asiento para el automóvil esté instalado correctamente para garantizar que sus niños viajen de manera segura.

**Película: Secret Life of Pets 2**

*Viernes 25 de octubre a las 3:30 pm*  
Vea qué hacen Max y sus amigos mascotas cuando los dueños de la casa se van a trabajar o a la escuela. Se servirán palomitas y una bebida. PG-13.



**Adultos / Carreras / Tecnología**

**Clases de inglés**

*Sábados 5, 12, 19 y 26 at 9 am*  
A través de instrucciones y conversaciones los participantes ganarán confianza en habilidades para hablar, leer y comprender inglés. Para más detalles llame a la biblioteca 828.466.6821 o al Centro Latino al 828.330.0477.

**Club de colorear de adultos: brujas, calabazas y otras cosas tenebrosas**

*Sábado 5 de octubre a las 2 pm*  
Venga, relájese y quite el estrés coloreando. Se proveerán hojas para colorear con tema festivo, marcadores y crayolas para ayudarle a comenzar.

**Ayuda en tecnología**

*Miércoles 9 de octubre a las 4 pm*  
¿Necesita refrescar su conocimiento de tecnología? ¿Está tratando de aprender cómo usar un nuevo dispositivo? Traiga su teléfono o tableta y le ayudaremos. Este programa es por orden de llegada.

**El poder de la crianza positiva**

*Lunes 14 de octubre a las 6 pm*  
Este seminario ofrece consejos prácticos para manejar desafíos comunes de crianza y ayudar a las familias a desarrollar relaciones amorosas. Presentado por Children's Resource Center. Se sugiere registrarse al 828.695.6565.

**Club de lectura para adultos de St. Stephens**

*Lunes 14 de octubre a las 6:30 pm*  
Vamos a empezar un club de lectura y todos los que aman la lectura están invitados. En este mes venga y hable de un libro leído y escrito por un autor que usted nunca había leído. Hable acerca de lo que le gusta y cualquier otra información. Traiga a un amigo.

**Criando niños seguros y competentes**

*Lunes 21 de octubre a las 6 pm*  
Este seminario dará ideas a los padres para ayudar a los niños a ser seguros de sí mismos y capaces. Presentado por Children's Resource Center. Se sugiere registrarse al 828.695.6565.

**Criando niños resistentes**

*Monday, October 28 at 6 pm*  
Este seminario brinda a los padres ideas para enseñar a los niños cómo recuperarse después de las decepciones cotidianas. Presentado por Children's Resource Center. Se sugiere registrarse al 828.695.6565.

**Biblioteca Móvil**

**Parada de la biblioteca móvil**

*Martes 3 de octubre y viernes 18 de octubre de 10 am-6 pm en la iglesia Redeemer Lutheran (200 S Main St, Catawba)*  
Saque artículos, reciba ayuda usando las computadoras y dispositivos y mucho más.

**Festival de arte Foothills Folk**

*Sábado 5 de octubre de 10 am to 4 pm en el centro de Newton*  
Disfrute de exhibiciones de arte, entretenimiento y visite la biblioteca para hacer piezas de arte comunitario.

**Día de las brujas: Spooktacular**

*Sábado 26 de octubre de 12-6 pm en 425 7th Ave SW, Hickory*  
Habrá comida, juegos, música, concursos de disfraces y música para celebrar el día de las brujas en un ambiente de celebración familiar.

**Pedida de dulces de Catawba: maleteros de carros**

*Jueves 31 de octubre de 6-8 pm en Main Street en el centro de la ciudad de Catawba*  
Venga a pedir dulces y muéstrenos sus disfraces.

**En Todo El Sistema**

**Inscripción para Medicare abierta**

*Llame para hacer una cita*  
Los planes de Medicare pueden cambiar cada año. Durante la apertura para matricularse usted tiene la oportunidad de cambiar su cobertura. Aproveche de las consultas personalizadas con un representante de Council on Aging para revisar sus necesidades y seleccionar el mejor plan para usted. Haga una reservación para las bibliotecas de Newton o Sherrills Ford llamando al 828.328.2269.



**condado de catawba**  
biblioteca