

Conexiones de la Biblioteca

MARZO 2020

- conectar
- explorar
- crecer



condado de catawba
biblioteca

CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.

828.465.8664



www.catawbacountync.gov/library

Newton
828.465.8665

Programas en las bibliotecas de Newton | Conover | Southwest | St. Stephens | Biblioteca Móvil

Discusión sobre el libro de sufragio
Lunes 16 de marzo a las 5:30 pm
¿Qué es el sufragio femenino? Aprenderemos más sobre esto a medida que leeremos un libro juntos y discutiremos el Movimiento del Sufragio.

Ciencia, historia y manualidades: Día de San Patricio
Martes 17 de marzo a las 4:30 pm
Celebre el Día de San Patricio mientras realizamos un experimento científico (o dos), escuchamos una historia y hacemos una manualidad. Cada familia recibirá un libro gratis.

Irlanda
Martes 31 de marzo a las 4 pm
Obtenga más información sobre La isla Esmeralda mientras realizamos un recorrido visual por el hermoso país a través de una expedición de realidad virtual y luego degustamos la tradicional y deliciosa comida irlandesa.

Adultos / Carreras / Tecnología
Zumba

Cada lunes a las 6 pm
Comience la semana con esta actividad de baile y movimiento que es demasiado divertido para llamarse ejercicio. Apropiado para todos los niveles y abierto a mayores de 14 años de edad (se requiere la firma de un padre o guardián para los menores de 18 años). **Nota:** El 2 de marzo la clase será en la iglesia First United Methodist en la sala Fellowship Hall (300 N Main Ave, Newton). Utilice la entrada de Ashe Ave.

Clases de inglés gratis
Lunes a las 6:30 pm (conversacional) y martes a las 5:30 pm (principiante)
Las clases de ESL son excelentes recursos para personas cuyo idioma nativo no es el inglés. A través de la instrucción y la conversación, los participantes adquirirán confianza y habilidades para hablar, leer y comprender el idioma.

Día del Censo 2020
Jueves 12 de marzo – ¡Todo el día!
¡Cumple tu obligación constitucional de completar el censo el primer día! Tendremos estaciones informáticas dedicadas al censo configuradas para que pueda completar el censo.

Grupo de meditación
Viernes 13 de marzo a las 11 am
La meditación es la práctica intencional de cultivar la atención plena. Se ha demostrado que reduce el estrés, disminuye la ansiedad, alarga la capacidad de atención, aumenta la imaginación y la creatividad, reduce el dolor crónico y aumenta la paciencia.

Jornada comunitaria de jardinería
Sábado 14 y martes 24 de marzo de 9 am a 12 pm
Venga a ayudarnos a cubrir el suelo, sacar las malezas, sembrar, reparar el suelo, podar, construir, modificar y completar todas las tareas maravillosas que deben hacerse en el jardín de la biblioteca. Llame al 828.465.8665 para registrarse.

¡TODOS CUENTAN! Censo 2020
Jueves 26 de marzo a las 6:30 pm
Programa presentado en inglés
Aprenda todo sobre el Censo 2020. Les mostraremos un cuestionario de muestra del censo, aprenderemos por qué el censo es tan importante, cómo se usan los datos del Censo y cómo los datos personales se mantienen seguros y cómo las personas pueden evitar las estafas del censo.

¡Próximamente! Tai Chi para la salud y el equilibrio de las articulaciones: nuevo curso de seis semanas

Los miércoles a las 11 am empezando el 1° de abril
Este programa con base médica se enseña en bloques de movimientos lentos elegidos específicamente para promover la salud de las articulaciones y un mejor equilibrio. Fortalece los músculos de soporte clave, aumentando constantemente la estabilidad y la función. Es adecuado para todos los niveles de condición física y se puede hacer sentado en una silla o de pie. Es necesario registrarse.

Conover
828.466.5108

Niños / Adolescentes / Familias
Hora de cuentos: De recién nacidos a dos años

Miércoles a las 10 am
Una hora de cuentos, rimas, saltos, juego sensorial y cantos seguido por juegos. Esta hora de cuentos es ideal para niños recién nacidos hasta los dos años pero todos son bienvenidos.

Ayuda para hacer tareas
Jueves de 4-6 pm
¿Se beneficiaría de recibir ayuda extra en lectura o para hacer tareas? Haga una cita semanal de 30 minutos llamando al 828.466.5108.

Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar
Viernes a las 10 am
Venga a cantar, hacer juegos sensoriales, arte y escuchar historias. Todas las actividades son diseñadas para preparar a su niño a prepararse para aprender a leer. Esta hora de cuentos es ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

Patitas para leer con Chester
Martes 3 y 17 de marzo de 4:30-5:30 pm
Los niños en edad elemental pueden venir a leerle al perrito de terapia de la biblioteca: Chester. ¡Ha sido demostrado que el leerle en voz alta a un animal regularmente mejora la habilidad de lectura de los niños! Llame a la biblioteca para reservar una cita de 15 minutos.



Sábado de juegos
Sábado 7 de marzo a las 11 am
¿Le gustan los juegos de mesa, los juegos de misterio, charadas y armar rompecabezas? Venga a conocer nuevas personas y participe en un juego o traiga el suyo para compartir. Habrá juegos para todas las edades.

Yoga para todas las edades
Sábado 21 de marzo a las 11 am
Esta es una clase excelente para principiantes, familias y estudiantes avanzados. Por favor traiga su propio tapete y toalla.

Adultos / Carreras / Tecnología
Club de escritores del Valle de Catawba
Martes 17 de marzo a las 6 pm
Venga a la reunión mensual para discutir, evaluar y compartir sus trabajos. Si le gusta escribir poesía o creatividad de no ficción o solamente disfruta escribir, este grupo es para usted. Venga a compartir con amistades y tenga una buena conversación.

Niños / Adolescentes / Familias
Hora de cuentos: niños de recién nacidos a dos años

Cada lunes a las 10 am
Programa presentado en inglés
20 minutos de rimas, saltos, juego sensorial y canto. Ideal para recién nacidos hasta los 2 años, pero todos son bienvenidos.

Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar
Cada miércoles y jueves a las 10 am
Programa presentado en inglés
Los niños de edad pre-escolar están invitados a cantar, jugar juegos sensoriales, hacer manualidades y escuchar cuentos que los prepararan para la etapa pre-escolar. Ideal para niños de 3 a 5 años de edad, aunque todos son bienvenidos.

Aprendiendo a dibujar
Sábado 7 de marzo a las 11 am
Los niños de 8 años en adelante están invitados a una clase de dibujo dirigida por una maestra de arte local mientras celebramos la Semana Will Eisner. Eisner era un dibujante estadounidense y se considera que inventó la novela gráfica.

¡TODOS CUENTAN! Censo 2020
Lunes 9 de marzo a las 5:30 pm
Programa presentado en español
Aprenda todo sobre el Censo 2020. Revisaremos una muestra de la encuesta del censo, aprenderemos por qué el censo es tan importante, cómo se usa la información recolectada en el censo, cómo nuestra información personal se mantiene segura y cómo las personas pueden evitar estafas al momento de proveer la información.



Patitas para leer
Martes 10 y 24 de marzo empezando a las 4:30 pm
Los niños de todas las edades están invitados a leerle a uno de nuestros perros de terapia. Llame para hacer una cita.

Desmontaje de tecnología
Sábado 14 de marzo a las 11 am
¿Alguna vez se ha preguntado qué hay en el interior de una computadora, teclado u otro dispositivo tecnológico? ¡Esta es su oportunidad de descubrirlo! Recomendado para estudiantes en los grados 3er a 6º pero todos los niños en edad escolar son bienvenidos.

Southwest

828.466.6818

Niños / Adolescentes / Familias

Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar
Miércoles a las 10 am y jueves a las 11 am
 Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

Programa STEAM: Fiesta de Dr. Seuss
Lunes 2 de marzo a las 4 pm

Los niños de edad escolar están invitados a unirse a nosotros para algunas actividades STEAM sobre el Dr. Seuss y participar en una fiesta muy divertida. ¡Los niños crearán arte, practicarán sus habilidades de escritura creativa y más!

Lunes de película: The Lorax

Martes 22 de marzo a las 5 pm
 Como continuación de nuestra celebración del cumpleaños del Dr. Seuss el 2 de marzo, veremos la película The Lorax para finalizar nuestra celebración de cumpleaños del Dr. Seuss. Clasificado PG.



Adultos / Carreras / Tecnología

Yoga en sillas

Cada jueves a las 9:30 am
 Esta es una clase para las personas que prefieren no estarse levantando y bajando al piso constantemente. ¡Las posturas se modifican para que también se puedan realizar mientras está sentado en una silla! Obtenga los beneficios del yoga mientras ajusta el régimen a su conveniencia y comodidad!

Jueves de teatro: Harriet

Martes 12 de marzo a las 3 pm
 Los adolescentes pueden disfrutar de esta película del 2019 (¡los adultos también están invitados!) que dramatiza el extraordinario escape de Harriet Tubman de la esclavitud y su transformación en uno en uno de los héroes más grandes de los Estados Unidos. Su coraje y tenacidad ayudaron a liberar a docenas de esclavos.



Organización y limpieza de primavera

Lunes 16 de marzo a las 6 pm
 ¡Unase a Tami Fox en su programa motivador y lleno de consejos y trucos para ayudar a ordenar su hogar justo a tiempo para la limpieza de primavera!

Compositores de Catawba

Martes 17 de marzo a las 6 pm
 Se invita a los adultos y adolescentes a compartir sus talentos musicales mientras aprenden de los demás. Traiga una canción terminada o una que esté en progreso para compartir con el grupo.

Desarrollo profesional: Solicitud de empleo en línea

Miércoles 18 de marzo a las 4 pm
 Las solicitudes en línea son una práctica común cuando solicitas empleo en estos días. Esta clase te mostrará como comenzar y te daremos consejos sobre información y herramientas en línea que necesitaras para completar una solicitud.

¡Todos cuentan! Censo 2020
Lunes 23 de marzo a las 6 pm
Presentado en español y en inglés

Aprenda todo sobre el Censo 2020. Revisaremos una muestra de la encuesta del censo, aprenderemos por qué el censo es tan importante, cómo se usa la información recolectada en el censo, cómo nuestra información personal se mantiene segura y cómo las personas pueden evitar estafas al momento de proveer la información.



St. Stephens

828.466.6821

Niños / Adolescentes / Familias

Patitas para leer con Sherman
Cada lunes de 4-6 pm

Los niños de primaria están invitados a leerle al perro de terapia Sherman. ¡Los niños que leen regularmente en voz alta a los animales de terapia demuestran mejoría en sus habilidades de lectura! Llame a nuestra biblioteca y reserve una cita de 20 minutos con Sherman.

Listos para aprender: Hora de cuentos bilingüe
Cada martes a las 6 pm

Presentada en español e inglés
 Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3 a 5 años, pero todos están bienvenidos.

Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Miércoles y jueves a las 10 am
 Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

Tardes artesanales: Día de plantar una flor

Jueves 19 de marzo a las 4 pm
 ¡Este mes nos estamos preparando para la primavera! Venga a hacer una maceteta de periódico y plante una semilla para la temporada de primavera.

Programa STEAM familiar: Desarmando tecnología

Sábado 21 de marzo a las 2 pm
 ¿Alguna vez se ha preguntado cómo lucen los teclados por dentro? ¿Quiere ver cómo se conectan las microfichas para formar un circuito? Venga a aprender cómo utilizamos herramientas básicas para desarmar una variedad de equipos y ver qué hay adentro de ellos.

Programa para adolescentes: Día Mundial de la Poesía

Sábado 21 de marzo a las 4 pm
 Venga a celebrar el Día Mundial de la Poesía. Traiga su poema favorito y añádale a nuestra pared de poemas, pinte su poema favorito en un lienzo para llevarse a casa o regalárselo a alguien. Para niños de 6º grado o más.

Día Nacional de Salir a Caminar en el parque de St. Stephens

Lunes 30 de marzo a las 4 pm
 El Día Nacional de dar un paseo en el Parque se observa anualmente el día 30 de marzo. Unase a nosotros en el sendero de alfabetización del Parque St. Stephens. ¡Leeremos las estaciones juntos y luego tendremos una búsqueda de tesoros para celebrar este día lleno de diversión!



Adultos / Carreras / Tecnología

Clases de inglés gratis
Sábados a las 9 am
 A través de la instrucción y la conversación, los participantes adquirirán confianza y habilidades para hablar, leer y comprender el idioma. Para más detalles, llame a la biblioteca 828.466.6821 o al Centro Latino 828.330.0477.

Continuación de la serie: Solo camine
Miércoles 4, 11, 18, 25 de marzo a las 4 pm
 El ejercicio es vital para una vida llena y saludable. Unase a nosotros mientras continuamos siguiendo el DVD de Leslie Sansone: *Solo Camina*, un video divertido y energético que promueve el ejercicio con pasos simples.

Yoga mañanera suave
Sábados 7 y 21 a las 11:30 am
 La yoga suave utiliza un ritmo más lento y es adecuada para todas las personas, incluyendo a aquellos con lesiones, limitaciones físicas y/o condiciones de salud crónicas. Se pueden utilizar accesorios para ayudar alinear y apoyar

el cuerpo. Por favor traiga un tapete para yoga o una toalla gruesa para poder ejercitarse en el piso. Abierto para mayores de 14 años (se requiere la firma de los padres para adolescentes menores de 18 años).

Club de Colorear para adultos: La primavera

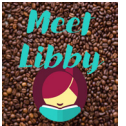
Sábado 7 de marzo a las 2 pm
 Quítese el estrés coloreando. ¡Se proveerán hojas para colorear, marcadores y crayolas – traiga su creatividad!

Ayuda tecnológica

Miércoles 11 de marzo a las 10 am
 ¿Está teniendo problemas con su teléfono inteligente, tableta o laptop? Traiga su dispositivo y reciba una sesión de ayuda individual.

Conozca a Libby

Jueves 12 de marzo a las 4 pm
 Aprenda sobre Libby (y Overdrive). Son aplicaciones gratuitas que le permiten descargar miles de libros y audiolibros electrónicos. Use su tarjeta de la biblioteca y seleccione un libro para descargar. Traiga su propio dispositivo para acceso inmediato.



Email Básico

Miércoles 25 de marzo a las 10 am
 Los participantes tendrán la oportunidad de descubrir cómo utilizar el correo electrónico. Aprenda a configurar una cuenta, envíe un mensaje, guarde archivos y abra o agregue archivos adjuntos.

¡Todo el mundo cuenta! Censo 2020

Lunes 30 de marzo a las 6:30 pm
Presentado en español e inglés
 Aprenda todo sobre el Censo 2020. Revisaremos una muestra de la encuesta del censo, aprenderemos por qué el censo es tan importante, cómo se usa la información recolectada en el censo, cómo nuestra información personal se mantiene segura y cómo las personas pueden evitar estafas al momento de proveer la información.

Biblioteca Móvil

Parada de la biblioteca móvil

Jueves 5 y 19 de marzo de 10 am-6 pm en la iglesia Redeemer Lutheran (200 S Main St, Catawba)
 Venga a sacar artículos, reciba ayuda para usar su computadora o traiga preguntas acerca de sus dispositivos y mucho más. También tendremos una hora de cuentos a las 10:45 am para niños de todas las edades. ¡Nos vemos allá!

En Todo El Sistema

Censo 2020

Los redactores de la Constitución de los Estados Unidos eligieron a la población como el fundamento para compartir el poder político, no la riqueza y no la tierra. Al obtener un recuento exacto de la población del condado nuestros impuestos, representación en el Congreso y financiamiento para hospitales, escuelas y carreteras se afecta. ¿Le interesa desempeñar un papel más activo? Visite la página www.2020census.gov/jobs para encontrar información acerca de puestos de medio tiempo y tiempo completo en su área.



condado de catawba
 biblioteca

CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.