

Conexiones de la Biblioteca

FEBRERO 2020

- conectar
- explorar
- crecer



condado de catawba
biblioteca

CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.

828.465.8664



www.catawbacountync.gov/library

Newton
828.465.8665

Programas en las bibliotecas de Newton | Conover | Southwest | St. Stephens | Biblioteca Móvil

Autocuidado para adolescentes

Viernes 14 de febrero a las 4 pm
Para el día de San Valentín, disfrutaremos de increíbles actividades de autocuidado como escribir en un diario, meditar, preparar meriendas y más.

Las aves en su patio

Lunes 17 de febrero a las 4 pm
Programa presentado en inglés y en español
Unanse al guardabosque estatal, Jamie Cameron, para un programa divertido sobre las diferentes aves que pueden ver en su patio y cómo pueden cuidar de ellas durante los meses de invierno.



Para las aves

Lunes 24 de febrero a las 5 pm
Haga un comedero para pájaros y decore una casita para colgar en su patio.

Adultos / Carreras / Tecnología

Zumba

Cada lunes a las 6 pm
Comience la semana con esta actividad de baile y movimiento que es demasiado divertido para llamarse ejercicio. Apropiado para todos los niveles y abierto a mayores de 14 años de edad (se requiere la firma de un padre o guardián para los menores de 18 años). **Nota:** Los días 10, 17 y 24 de febrero, nos reuniremos en el Fellowship Hall of First United Methodist (300 N Main Ave, Newton). Utilice la entrada de la avenida Ashe.

Clases de inglés

Lunes a las 6:30 pm (conversacional) y martes a las 5:30 pm (principiante)
Las clases de ESL son excelentes recursos para personas cuyo idioma nativo no es el inglés. A través de la instrucción y la conversación, los participantes adquirirán confianza y habilidades para hablar, leer y comprender el idioma.

Yoga con alineamiento

Sábados a las 10 am
Esta clase complementa el movimiento natural del cuerpo, usando posturas de alineación para entrenar para una colocación adecuada y para evitar lesiones. Desarrolle confianza a medida que gana movilidad, estabilidad y fuerza. Perfecto para cualquier nivel de habilidad; Se ofrecerán modificaciones. Los participantes deben traer un tapete de yoga o una toalla gruesa para trabajar en el piso. Abierto a mayores de 14 años de edad (se requiere la firma de un padre o guardián para los menores de 18 años).

Regalos de San Valentín hechos a mano

Viernes 7 de febrero a las 3:30 pm
Hazle saber a tu pareja cómo te sientes con un regalo de San Valentín hecho a mano. Se proporcionarán suministros.



Jornada comunitaria de jardinería

Sábado 8 de febrero y martes 18 de febrero de 9 am a 12 pm
Venga a ayudarnos a cubrir el suelo, sacar las malezas, sembrar, reparar el suelo, podar, construir, modificar y completar todas las tareas maravillosas que deben hacerse en el jardín de la biblioteca. Llame al 828.465.8665 para registrarse.

Consejos y trucos para crear canastas de regalo

Sábado 8 de febrero a las 2 pm
Conozca todos los secretos de la ávida creadora de canastas de regalos Liz Moose. Ella demostrará su técnica mientras prepara una canasta de regalo para el Día de San Valentín. Un afortunado asistente ganará un sorteo para llevarse la canasta a casa.

Grupo de meditación

Viernes 14 de febrero a las 11 am
La meditación es la práctica intencional de cultivar la atención plena. Se ha demostrado que reduce el estrés, disminuye la ansiedad, alarga la capacidad de atención, aumenta la imaginación y la creatividad, reduce el dolor crónico y aumenta la paciencia. Disfruta de la oportunidad de experimentar la meditación y aprender algunos consejos que te ayudarán a cultivar la atención plena hasta 2020.

Tai Chi para la memoria: nuevo curso de seis semanas

Los miércoles empezando el 19 de febrero hasta el 25 de marzo a las 11 am
Este programa se enseña en bloques de movimientos lentos elegidos específicamente para promover la salud del cerebro, promueve un mejor equilibrio, conciencia de la mente y el cuerpo, reducción del estrés y un mejor recuerdo de la memoria. Apto para todos los niveles de condición física; Se puede hacer sentado en una silla o de pie. Es necesario reistrarse.

Lo que necesita saber sobre el censo

Sábado 22 de febrero a las 3 pm
La Constitución de los Estados Unidos exige que todos los que viven en los Estados Unidos sean contados para que los funcionarios puedan trazar los distritos federales, estatales y escolares y distribuir fondos para escuelas, hospitales y carreteras. La Oficina del Censo también debe manejar su información de manera segura. Descubra lo que se requiere y también lo que ningún empleado del censo le preguntará.

Niños / Adolescentes / Familias

Hora de cuentos: niños de recién nacidos a dos
Cada lunes a las 10 am

Programa presentado en inglés
20 minutos de rimas, saltos, juego sensorial y canto. Ideal para recién nacidos hasta los 2 años, pero todos son bienvenidos.

Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Cada miércoles y jueves a las 10 am
Programa presentado en inglés
Los niños de edad pre-escolar están invitados a cantar, jugar juegos sensoriales, hacer manualidades y escuchar cuentos que los prepararan para la etapa pre-escolar. Ideal para niños de 3 a 5 años de edad, aunque todos son bienvenidos.

Película familiar: Abominable

Viernes 7 de febrero a las 4 pm
Una adolescente y sus amigos deben burlar a los malvados villanos para llevarse a un Yeti perdido a casa en esta animada comedia familiar. Clasificada PG.



Helado en una bolsa

Sábado 8 de febrero a las 10 am
En honor al Día del helado para el desayuno, los adolescentes pueden aprender a hacer helado de vainilla en una bolsa. Por favor traiga una toalla. Recomendado para jóvenes mayores de 12 años, es necesario registrarse.

Sopa para el alma

Lunes 10 de febrero a las 5:30 pm
Programa presentado en inglés y en español
La sopa calienta el alma, es buena para su presupuesto y para hacer un buen uso de las sobras. El proceso puede ser complicado o simple, únase a nosotros para crear sopas que su familia disfrutará.

Hora de manualidades: día de San Valentín

Martes 11 de febrero de 4 a 6 pm
Traigan a sus hijos y hagan manualidades con el tema del Día de San Valentín para regalar a sus amigos y familiares.

Patitas para leer

Martes 11 y 25 de febrero de 4:30 a 6 pm con Charlie
Jueves 6 y 20 de febrero de 6:15 a 7 pm con Russ.
Los niños de todas las edades están invitados a leerle por 15 minutos a uno de nuestros perros de terapia.

Conover
828.466.5108

Niños / Adolescentes / Familias

Hora de cuentos: De recién nacidos a dos años
Miércoles a las 10 am

Una hora de cuentos, rimas, saltos, juego sensorial y cantos seguido por juegos. Esta hora de cuentos es ideal para niños recién nacidos hasta los dos años pero todos son bienvenidos.

Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Viernes a las 10 am
Venga a cantar, hacer juegos sensoriales, arte y escuchar historias. Todas las actividades son diseñadas para preparar a su niño a prepararse para aprender a leer. Esta hora de cuentos es ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

Sábado de juegos

Sábado 1 de febrero a las 11 am
¿Le gustan los juegos de mesa, los juegos de misterio, charadas y armar rompecabezas? Venga a conocer nuevas personas y participe en un juego o traiga el suyo para compartir. Habrá juegos para todas las edades.

Patitas para leer con Chester

Martes 4 y 18 de febrero de 4:30-5:30 pm
Los niños en edad elemental pueden venir a leerle al perrito de terapia de la biblioteca: Chester. ¡Ha sido demostrado que el leerle en voz alta a un animal regularmente mejora la habilidad de lectura de los niños! Los animales proveen un ambiente sin prejuicios para los lectores con problemas en la lectura. Llame a la biblioteca para reservar una cita de 15 minutos.

Hágalo usted mismo: Collares en mensaje de botella

Viernes 7 de febrero a las 4 pm
Cree un lindo collar para usted o regáleselo a un ser querido con un mensaje único.

Contribución de manualidades: Observación de aves en el patio

Martes 11 de enero a las 6 pm
Comparta ideas y talentos de artes y manualidades en esta serie. Cada mes presentaremos un nuevo artesano para hablar acerca de su talento. En febrero, Jean McAnulty, jardinera voluntaria de la oficina de Extensión de Catawba County, compartirá información acerca de aves. Todos están invitados a aprender acerca de la identificación de aves en preparación para el gran conteo de aves del patio trasero que ocurrirá del 14-17 de febrero.

Yoga para todas las edades

Sábado 15 de febrero a las 11 am

Esta es una clase excelente para principiantes, familias y estudiantes avanzados. Por favor traiga su propio tapete y toalla.



Hágalo usted mismo: Mini telares

Viernes 21 de febrero a las 4 pm
Aprenda lo básico de telares haciendo un mini proyecto y agréguelo al proyecto grande de telares par a la biblioteca de Conover.

Adultos / Carreras / Tecnología

Club de escritores del Valle de Catawba

Martes 18 de febrero a las 6 pm
Venga a la reunión mensual para discutir, evaluar y compartir sus trabajos. Si le gusta escribir poesía o creatividad de no ficción o solamente disfruta escribir, este grupo es para usted. Venga a compartir con amistades y tenga una buena conversación.

Southwest

828.466.6818

Niños / Adolescentes / Familias

Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Miércoles a las 10 am y jueves a las 11 am
Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

Programa STEAM: Zona de Construcción

Cada viernes de 4-5 pm
Los niños de primaria están invitados a venir a la biblioteca para divertirse construyendo con nuestros juegos de ingeniería y construcción. Patrocinado por la Cooperativa de Crédito Federal del Gobierno Local.

Sopa de Piedra en la biblioteca

Lunes 3 de febrero a las 5:30 pm
¡Los niños disfrutarán del clásico cuento europeo sobre extraños viajeros que tienen ganas de comer sopa! Después de la historia, trabajaremos juntos para crear una olla de sopa en honor del Día nacional de la sopa, celebrado el 4 de febrero.

Celebrando héroes: Harriet Tubman

Lunes 17 de febrero a las 5:30 pm
Los niños de edad escolar tendrán la oportunidad de aprender sobre la vida de Harriet Tubman, quien escapó de la esclavitud y ayudó a otros esclavos a ser libres a través del ferrocarril subterráneo. El programa STEAM incluirá una lección y muchas actividades prácticas.



Adultos / Carreras / Tecnología

Martes de tecnología

Martes a las 2 pm
Venga a aprender los elementos básicos de tecnología. Estas clases están diseñadas para aprender de un tema por semana. Es necesario registrarse.

- 4 de febrero – Aprenda sobre la Impresión Inalámbrica
- 11 de febrero – Facebook para principiantes
- 18 de febrero – Aprenda sobre Libby y Hoopla
- 25 de febrero – Búsqueda de empleo

Una cuchara de sopa

Martes 4 de febrero de 12-2 pm
Venga a celebrar el día de la Sopa y disfrute de una cucharada de sopa de piedra (menos la piedra). Que le proporcionaremos. Si puede, traiga su receta de sopa favorita para compartir con otros.

Harriet

Jueves 6 de febrero a las 3 pm
Esta película dramatiza la extraordinaria historia del escape de Harriet Tubman de la esclavitud y su transformación en uno de los héroes más grandes de Estados Unidos. Su coraje y tenacidad ayudaron a liberar a cientos de esclavos. PG-13.

St. Stephens

828.466.6821

Niños / Adolescentes / Familias

Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Miércoles y jueves a las 10 am; Martes a las 6 pm
Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

Día de San Valentín para adolescentes

Lunes 10 de febrero a las 5 pm
Prepárense para celebrar el Día de San Valentín haciendo una tarjeta para alguien especial, jugando juegos y disfrutando refrescos.

Programa familiar STEAM: Hagamos un bombillo

Sábado 15 de febrero a las 11 am
Venga a celebrar el afroamericano, Lewis Howard Latimer, inventor quien patentó un nuevo método para fabricar filamentos de carbono, que permite que las bombillas se quemem durante horas en lugar de minutos. Haremos una bombilla con varios elementos domésticos. Es necesario registrarse.



Tarde de manualidades: Tarjetas para celebrar el día de la bondad

Jueves 20 de febrero a las 4 pm
Venga a hacer tarjetas para regalar a otros como demostración de un acto de bondad. Se proveerán todos los materiales.

Película familiar: Abominable

Viernes 28 de febrero a las 4 pm
Una adolescente y sus amigas deben burlar a los malvados villanos para llevarse a un Yeti perdido a casa en esta animada comedia familiar. Clasificada PG.

Hora de cuentos con ballet: Cenicienta

Sábado 29 de febrero a la 1 pm
Venga a ver al Grupo de ballet y artes escénicas de Hickory en una experiencia interactiva que le enseñarán cómo las historias son contadas a través del baile incluyendo la historia de una jovencita que sale adelante a pesar de sus circunstancias humildes. Abierto para familias y personas de todas las edades.

Adultos / Carreras / Tecnología

Clases de inglés

Sábados a las 9 am
A través de la instrucción y la conversación, los participantes adquirirán confianza y habilidades para hablar, leer y comprender el idioma. Para más detalles, llame a la biblioteca 828.466.6821 o al Centro Latino 828.330.0477.

Año nuevo, vida nueva... continuación

Miércoles a las 4 pm
El ejercicio es una parte vital para una vida plena y saludable. Continuaremos haciendo ejercicio con el DVD de *Leslie Sansone: ¡Solamente camine!* Subiremos el ritmo cardíaco caminando con canciones de éxito.

Club de colorear para adultos: Actos de bondad

Sábado 8 de febrero a las 2 pm
Venga, relájese y quítese el estrés coloreando. Se proveerán hojas para colorear, marcadores y crayolas. ¡Usted traiga la creatividad!

Clases de computación básica: El uso de Internet para encontrar información

Miércoles 19 de febrero a las 10 am
Aprenda a cómo usar un buscador de la red para tener acceso al internet y a cómo usar Google para encontrar información útil en línea.

Biblioteca Móvil

Parada de la biblioteca móvil

Jueves 6 y 20 de 10 am-6 pm en la iglesia Redeemer Lutheran (200 S Main St, Catawba)
Venga a sacar artículos, reciba ayuda para usar su computadora o traiga preguntas acerca de sus dispositivos y mucho más. También tendremos una hora de cuentos a las 10:45 am para niños de todas las edades. ¡Nos vemos allá!

En Todo El Sistema

Censo 2020

Los redactores de la Constitución de los Estados Unidos eligieron a la población como el fundamento para compartir el poder político, no la riqueza y no la tierra. Al obtener un recuento exacto de la población del condado nuestros impuestos, representación en el Congreso y financiamiento para hospitales, escuelas y carreteras se afecta. ¿Le interesa desempeñar un papel más activo? Visite la página www.2020census.gov/jobs para encontrar información acerca de puestos de medio tiempo y tiempo completo en su área.

