

# Conexiones de la Biblioteca

ENERO 2020



- conectar
- explorar
- crecer



condado de catawba  
biblioteca

CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.

828.465.8664



www.catawbacountync.gov/library

Newton  
828.465.8665

Programas en las bibliotecas de Newton | Conover | Southwest | St. Stephens | Biblioteca Móvil

## Discusión de libro: ¿Quiénes fueron los aviadores de Tuskegee?

Lunes 27 de enero a las 5:30 pm

Traiga a sus niños a aprender sobre este grupo de pilotos militares afroamericanos que lucharon en la Segunda Guerra Mundial. Ideal para niños de 3rd a 6º grado.

## Adultos / Carreras / Tecnología

### Zumba

Cada lunes a las 6 pm (no habrá clase el 20 de enero)

Comience la semana con esta actividad de baile y movimiento que es demasiado divertido para llamarse ejercicio. Apropiado para todos los niveles y abierto a mayores de 14 años de edad (se requiere la firma de un padre o guardián para los menores de 18 años).

### Clases de inglés

Lunes a las 6:30 pm (intermedio y conversacional) (no habrá clase el 20 de enero)  
Martes 5:30 pm (principiantes)

Las clases de ESL son excelentes recursos para personas cuyo idioma nativo no es el inglés. A través de la instrucción y la conversación, los participantes adquirirán confianza y habilidades para hablar, leer y comprender el idioma.

### Yoga con alineamiento

Sábados a las 10 am

Esta clase complementa el movimiento natural del cuerpo, usando posturas de alineación para entrenar para una colocación adecuada y para evitar lesiones. Desarrolle confianza a medida que gana movilidad, estabilidad y fuerza. Perfecto para cualquier nivel de habilidad; Se ofrecerán modificaciones. Los participantes deben traer un tapete de yoga o una toalla gruesa para trabajar en el piso. Abierto a mayores de 14 años de edad (se requiere la firma de un padre o guardián para los menores de 18 años).

### Solicitudes de empleo en línea: no se deje engañar

Viernes 10 de enero al mediodía

La mayoría de los empleadores requieren que los solicitantes completen las solicitudes a través de Internet, pero este enfoque puede presentar nuevos desafíos en forma de estafas laborales en línea. Basado en las mejores prácticas de búsqueda de empleo de NC Works, este taller de 45 minutos le mostrará cómo mantener su información y su cuenta bancaria a salvo de los estafadores de empleo.

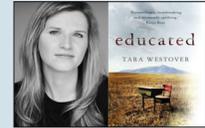
### Jornada comunitaria de jardinería

Sábado 11 de enero y martes 21 de enero de 9 am al mediodía

Venga a ayudarnos a cubrir el suelo, sacar las malezas, sembrar, reparar el suelo, podar, construir, modificar y completar todas las tareas maravillosas que deben hacerse en el jardín de la biblioteca. Llame al 828.465.8665 para registrarse.

### EDUCATED / UNA EDUCACIÓN Serie de lectura comunitaria

En cooperación con la lectura comunitaria de CVCC del libro por Tara Westover, Una educación / Educated, la biblioteca presenta programas centrados en la comunidad para informar a los miembros y ayudarlos a utilizar los recursos disponibles.



## Una educación... sobre noticias falsas

Martes 14 de enero a las 5:30 pm

Jueves 16 de enero a las 5:30 pm (en español)

Aunque no es la primera instancia de información errónea de la historia distribuida al público, el incidente de Ruby Ridge, según descrito por Westover, proporciona una lección útil sobre cómo detectar 'noticias falsas'.

## Grupo de meditación

Viernes 17 de enero a las 11 am

La meditación es la práctica intencional de cultivar la atención plena. Se ha demostrado que reduce el estrés, disminuye la ansiedad, alarga la capacidad de atención, aumenta la imaginación y la creatividad, reduce el dolor crónico y aumenta la paciencia. Esta es una oportunidad para experimentar la meditación y aprender consejos y trucos para ayudarlo a cultivar la atención plena como meta de año nuevo y más allá.

## Lo que necesita saber sobre el censo

Miércoles 22 de enero a las 5:30 pm

La Constitución de los Estados Unidos exige que todos los que viven en los Estados Unidos sean contados para que los funcionarios puedan trazar los distritos federales, estatales y escolares y distribuir fondos para escuelas, hospitales y carreteras. La Oficina del Censo también debe manejar su información de manera segura. Descubra lo que se requiere y también lo que ningún empleado del Censo debería preguntarle.

Conover  
828.466.5108

## Niños / Adolescentes / Familias

### Hora de cuentos: De recién nacidos a dos años

Miércoles a las 10 am

Una hora de cuentos, rimas, saltos, juego sensorial y cantos seguido por juegos. Esta hora de cuentos es ideal para niños recién nacidos hasta los dos años pero todos son bienvenidos.

### Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Viernes a las 10 am

Venga a cantar, hacer juegos sensoriales, arte y escuchar historias. Todas las actividades son diseñadas para preparar a su niño a prepararse para aprender a leer. Esta hora de cuentos es ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

### ¿Qué es ese zumbido? Aprenda sobre las abejas

Martes 7 de enero a las 6 pm

¿Alguna vez se ha preguntado cómo las abejas hacen y colectan la miel o quiénes componen la colonia? Venga a aprender de Gary Winebarger de la Asociación de Apicultores de Catawba Valley y descubra el arte de la apicultura. Programa recomendado para familias y adultos.



## Niños / Adolescentes / Familias

### Hora de cuentos: niños de recién nacidos a dos años

Cada lunes a las 10 am no habrá hora de cuentos el 20 de enero)

Programa presentado en inglés

20 minutos de rimas, saltos, juego sensorial y canto. Ideal para recién nacidos hasta los 2 años, pero todos son bienvenidos.



### Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar

Cada miércoles y jueves a las 10 am

Programa presentado en inglés

Los niños de edad pre-escolar están invitados a cantar, jugar juegos sensoriales, hacer manualidades y escuchar cuentos que los prepararan para la etapa pre-escolar. Ideal para niños de 3 a 5 años de edad, aunque todos son bienvenidos.

### Fiesta de baile mañanero

Viernes 3 de enero a las 10 am

Muévete con ritmo en nuestra fiesta de baile el viernes por la mañana para familias. Meneáremos el cuerpo con diferentes bailes.

### Hora de manualidades: arte de invierno

Lunes 13 de enero a las 5:30 pm

Descubre técnicas novedosas para crear arte de invierno con nosotros. Niños de todas las edades son bienvenidos.

### Programa STEAM: Homenaje a los aviadores de Tuskegee

Martes 21 de enero a las 4 pm

Diseñe y decore su propio avión de papel antes de realizar experimentos y pruebas de vuelos.



### Patitas para leer

Martes 21 y 28 de enero a las 4:30 pm

Los niños de todas las edades están invitados a leerle a uno de nuestros perritos de terapia. Llame para hacer una cita.

### Hora de cuentos con ballet: Cenicienta

Sábado 25 de enero al mediodía

Venga a ver al Grupo de ballet y artes escénicas de Hickory en una experiencia interactiva que le enseñarán cómo las historias son contadas a través del baile incluyendo la historia de una jovencita que sale adelante a pesar de sus circunstancias humildes. Abierto para familias y personas de todas las edades.



**Démosle la bienvenida al perrito Chester**

*Sábado 11 de enero a las 11 am*  
¡Venga a conocer a Chester! Les estamos invitando a que vengan a la biblioteca para presentarles al nuevo perrito del programa Patitas para leer: Chester; un perrito Golden retriever rojo. ¡Contaremos cuentos, haremos manualidades y mucho más!



**Programa STEAM: Reto de aviones hechos de papel para honrar a los aviadores de Tuskegee**

*Martes 21 de enero a las 5 pm*  
Los niños de 5 años en adelante están invitados a aprender acerca de los aviadores de Tuskegee y acerca de la ciencia para volar diseñando y compitiendo en la creación de aviones de papel.

**Patitas para leer con Chester**

*Martes 28 de enero de 4:30-5:30 pm*  
Los niños en edad elemental pueden venir a leerle al perrito de terapia de la biblioteca: Chester. ¡Ha sido demostrado que el leerle en voz alta a un animal regularmente mejora la habilidad de lectura de los niños! Los animales proveen un ambiente sin prejuicios para los lectores con problemas en la lectura. Llame la biblioteca para hacer una cita de 15 minutos.

**Yoga para todas las edades**

*Sábado 18 de enero a las 11 am*  
Esta es una clase excelente para principiantes, familias y estudiantes avanzados. Por favor traiga su propio tapete y toalla.

**Hora de cuentos: Método de seguridad de Yello Dyno**

*Viernes 24 de enero a las 10 am*  
El método Yello Dyno es un programa basado en evidencia que enseña a los niños a cómo identificar un comportamiento engañoso, recobra los instintos y sentimientos y construye autoconfianza al encontrarse con personas difíciles. Este programa especial se llevará a cabo durante nuestra hora de cuento el viernes 24 de enero. Programa ofrecido por el Centro de Protección y defensa de los niños.

**Hora de cuentos con ballet: Cenicienta**

*Sábado 25 de enero a las 11 am*  
Venga a ver al Grupo de ballet y artes escénicas de Hickory en una experiencia interactiva que le enseñarán cómo las historias son contadas a través del baile incluyendo la historia de una jovencita que sale adelante a pesar de sus circunstancias humildes. Abierto para familias y personas de todas las edades.

**Adultos / Carreras / Tecnología**

**Manualidades de aportación: Crochet**

*Martes 14 de enero a las 6 pm*  
Venga a compartir ideas y talentos de artes y manualidades en esta serie. Cada mes presentaremos un nuevo artesano para hablar acerca de su talento. En enero aprenderemos acerca del crochet. Es necesario registrarse.

**Southwest**

828.466.6818

**Niños / Adolescentes / Familias**

**Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar**  
*Miércoles a las 10 am y jueves a las 11 am*  
Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

**Programa STEAM: Zona de Construcción**

*Viernes de 4-5 pm*  
Los niños de primaria están invitados a venir a la biblioteca para divertirse construyendo con nuestros juegos de ingeniería y construcción. Patrocinado por la Cooperativa de Crédito Federal del Gobierno Local.

**Celebrando héroes: Los aviadores de Tuskegee (Historia y ciencia)**

*Martes 7 a las 5:30 pm*  
Los aviadores de Tuskegee fueron un famoso grupo de pilotos militares afroamericanos en la Segunda Guerra Mundial. Eran legendarios

no solo por su historial de servicio, sino también por su perseverancia a través de la discriminación racial. Los niños en edad escolar están invitados a unirse a nosotros para aprender más sobre este famoso grupo de aviadores. Explorarán estos heroicos pilotos y sus historias de lucha y triunfo, así como navegarán por la simplicidad y la complejidad de volar un avión de papel.

**Hora de cuentos con ballet: Cenicienta**

*Sábado 25 a las 10 am*  
Venga a ver al Grupo de ballet y artes escénicas de Hickory en una experiencia interactiva que le enseñarán cómo las historias son contadas a través del baile incluyendo la historia de una jovencita que sale adelante a pesar de sus circunstancias humildes. Abierto para familias y personas de todas las edades.

**Película familiar: Abominable**

*Sábado 25 a las 11:30 am y lunes 27 de enero a las 5:30 pm*  
Esta es la historia de una adolescente y sus amigos y como deben de burlar a algunos villanos malvados para retornarlo un yeti a su casa. Clasificada G.



**Adultos / Carreras / Tecnología**

**Clase de computación: Correo electrónico básico desarrollo profesional**

*Miércoles 8 a las 3:30 pm*  
Venga a recibir una introducción básica de cómo crear un correo electrónico. Si está buscando un nuevo trabajo, es probable que necesite una cuenta de correo electrónico. Si no tiene uno o si necesita ayuda con el que tiene ¡Esta clase es para usted!

**St. Stephens**

828.466.6821

**Niños / Adolescentes / Familias**

**Hora de cuentos: niños en edad pre-escolar**

*Miércoles y jueves a las 10 am; Martes a las 6 pm*  
Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender. Ideal para niños de 3-5 años pero todos son bienvenidos.

**Arte de origami: Ave zancuda del año nuevo**

*Lunes 13 de enero a las 6 pm*  
Llame la buena suerte para el 2020 asistiendo a este programa familiar. Escribiremos un deseo en un papel de origami luego lo doblaremos para formar una grulla o ave zancuda, el símbolo tradicional japonés para la buena suerte y prosperidad. Se proporcionarán todos los materiales. Los niños pequeños necesitarán ayuda de un adulto. Es necesario registrarse.

**Tarde de manualidades: Creación de una billetera, monedero o llavero de cinta adhesiva**

*Jueves 16 de enero a las 4 pm*  
La cinta adhesiva no es solo para reparar cosas, también se usa para crear manualidades. En este taller divertido, haremos algo práctico y decorativo usando cinta adhesiva. Se proveerán todos los materiales.

**Película familiar: The Lion King**

*Viernes 24 de enero a las 4 pm*  
Venga a ver la película de Disney actualizada del 2019. Esta versión fotorealista nos recontará la historia del viaje de Simba para recuperar el reino después de la muerte de su padre. Proveeremos palomitas y bebidas. Clasificación G.



**Adultos / Carreras / Tecnología**

**Clases de inglés**  
*Sábados 4, 11, 18 y 25 de enero a las 9 am*  
A través de la instrucción y la conversación, los participantes adquirirán confianza y habilidades para hablar, leer y comprender el idioma. Para más detalles, llame a la biblioteca 828.466.6821 o al Centro Latino 828.330.0477.

**Cree un correo electrónico**

*Miércoles 8 de enero a las 10 am*  
¿Le gustaría abrir un correo electrónico para poder solicitar empleo, recibir correos personales o de trabajo, escanear y mandar documentos digitalmente? Venga a aprender cómo hacerlo y le ayudaremos a empezar.

**Año nuevo, vida nueva**

*Miércoles 8, 15, 22 y 29 de enero a las 4 pm*  
El ejercicio es una parte vital para una vida plena y saludable. Empiece el año nuevo haciendo ejercicio con el DVD de *Leslie Sansone: ¡Solamente camine!* Subiremos el ritmo cardíaco caminando con canciones de éxito.

**Club de colorear para adultos: Las maravillas del invierno**

*Sábado 11 de enero a las 2 pm*  
Venga, relájese y quítese el estrés coloreando. Se proveerán hojas para colorear, marcadores y crayolas. ¡Usted traiga la creatividad!

**Biblioteca Móvil**

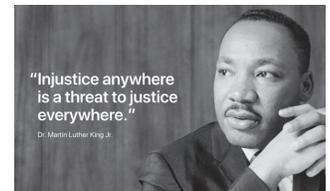
**Parada de la biblioteca móvil**

*Jueves 16 de enero de 10 am-6 pm en la iglesia Redeemer Lutheran (200 S Main St, Catawba)*  
Venga a sacar artículos, reciba ayuda para usar su computadora o traiga preguntas acerca de sus dispositivos y mucho más. También tendremos una hora de cuentos a las 10:45 am para niños de todas las edades. ¡Nos vemos allá!

**En Todo El Sistema**

**Censo 2020**

Los redactores de la Constitución de los Estados Unidos eligieron a la población como el fundamento para compartir el poder político, no la riqueza y no la tierra. Al obtener un recuento exacto de la población del condado nuestros impuestos, representación en el Congreso y financiamiento para hospitales, escuelas y carreteras se afecta. ¿Le interesa desempeñar un papel más activo? Visite la página [www.2020census.gov/jobs](http://www.2020census.gov/jobs) para encontrar información acerca de puestos de medio tiempo y tiempo completo en su área.



**CELEBRACIÓN DEL DÍA DE MARTIN LUTHER KING JR.**

Todas las bibliotecas estarán cerradas el día lunes 20 de enero para conmemorar el día de Martin Luther King, Jr.



**condado de catawba**  
biblioteca

CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.