

# Conexiones de la Biblioteca

NOVIEMBRE 2018

- conectar
- explorar
- crecer



condado de catawba  
biblioteca

CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.

828.465.8664



www.catawbacountync.gov/library

Newton  
828.465.8665

Programas en las bibliotecas de Newton | Conover | Southwest | St. Stephens

## Adultos / Carreras / Tecnología

### Tai Chi

*Jueves 1, 8, 15 y 29 de noviembre a las 4 pm*  
Se ha demostrado que este elegante arte marcial reduce el estrés y la ansiedad al mismo tiempo aumenta la flexibilidad y el equilibrio. Piénsalo como meditación en movimiento; esta clase promueve la serenidad a través de movimientos suaves y fluidos. Apto para todos los niveles de aptitud física, abierto a partir de los 14 años (se requiere la firma de los padres para los menores de 18 años). La clase del 1 de noviembre se reunirá afuera, si el tiempo lo permite. No habrá clase el día 22 de nov.

### Fundamentos de la Freidora de aire

*Sábado, 3 de noviembre a la 1 pm (en español) y a las 3 pm (en inglés)*  
Aprenda lo básico de cocinar con una freidora y descubra los usos más exitosos de este popular aparato. El tamaño de la clase es limitado, por lo tanto, regístrese llamando al 828.465.8665.

### Fundamentos de Excel

*Lunes 5 de noviembre a las 11 am*  
Aprende los conceptos básicos de Excel, un programa de hoja de cálculo que te permite almacenar, organizar y manipular datos. Esta clase te enseñará funciones básicas de autosuma y auto llenado.

### Zumba

*Lunes 5, 12, 19 y 26 de noviembre a las 6 pm*  
Comience la semana con esta actividad de baile y movimiento que es demasiado divertida para llamarlo ejercicio. Apropiado para todos los niveles y abierto a mayores de 14 años (se requiere la firma de los padres para los menores de 18 años). Nota: La clase del 5 de noviembre será afuera si el clima lo permite. Si llueve se les comunicará donde será la clase.

### Cocinando con aceites esenciales

*Miércoles 7 de noviembre a las 5:30 pm*  
¡Estos aceites aromáticos no son sólo para el difusor o exfoliante de azúcar! Aprenda a usar aceites esenciales comestibles para agregarle más sabores a diferentes tipos de alimentos.



### Arte de tarjetas de felicitación: Hacer y llevar

*Jueves 8 de noviembre a las 6 pm*  
Desde el concepto hasta su finalización, planearemos y crearemos encantadoras tarjetas de felicitación navideñas que puede enviar por correo a sus seres queridos o guardar y enmarcar como decoración. Materiales provistos. Se requiere registrarse 828.465.8665.

### Conceptos básicos en 3-D

*Lunes 12 de noviembre a la 1 pm*  
Aprende los fundamentos de la impresión tridimensional: qué es, cómo funciona y dónde puede encontrar recursos para obtener, crear y compartir archivos imprimibles tridimensionales.

### Haga comida mediterránea: guarniciones

*Miércoles 14 de noviembre a las 10 am*  
Basado en el Programa de cocina mediterránea, este taller se centrará en compartir recetas y degustar platos de acompañamiento. Se recomienda inscribirse: llame al 828.465.8665.

## Reconocer los signos

*Miércoles 14 de noviembre a la 1:45 pm*  
*Martes 27 de noviembre a la 5:30 pm (en español)*  
El Condado de Catawba recientemente se ubicó en el quinto lugar en la nación por la severidad del uso de opiáceos. Aun así, los signos de adicción no son familiares para muchos de nosotros. Esta sesión con Candice Moore de Cognitive Connection nos enseñará a reconocer las señales en las personas que nos rodean y nos ayudará a comprender los primeros pasos que podemos tomar.

## Introducción al Feng Shui

*Miércoles 14 de noviembre a las 6 pm*  
Margaret Selby, maestra de feng shui de renombre internacional, compartirá su comprensión de los principios del feng shui de Black Hat, el antiguo arte chino de armonizar la función y la energía de una persona, un hogar o un lugar de negocios.

## El Ballet cascanueces

*Sábado 17 de noviembre a las 11:30 am*  
Unase al Ballet de Hickory y Arte para una presentación especial de Cascanueces. Aprende sobre los elementos de la narración de cuentos a través de la danza y el movimiento durante esta presentación interactiva. Seguiremos con una actividad basada en la historia.

## Jardinero avanzado: Diseño de exteriores

*Martes 20 de noviembre a las 6:30 pm*  
El Dr. George Place hablará sobre el diseño de paisaje básico para su jardín y ofrecerá ejemplos visuales de lo que puedes crear cuando pones tus habilidades de jardinería a trabajar en el lienzo de tu jardín.

## "Pregúntale al jardinero experto"

Ahora es fácil obtener las recomendaciones de un jardinero experto en cualquier momento. Solo escriba su pregunta y dépositela en las cajas de "Preguntar al Jardinero Experto" ubicada en la biblioteca. Puede escribir su pregunta en español.

Conover  
828.466.5108

## Niños / Adolescentes / Familias

### Hora de saltos para bebés

*Todos los miércoles a las 5 pm (no habrá el 21 de nov.)*  
Este programa de 20 minutos se enfoca en cuentos, rimas, juegos sensoriales, saltos y cantos para nuestros pequeños en la edad de 3 a 18 meses seguido por un ratito de juegos.

### Hora de cuento para niños: listos para leer

*Viernes a las 4 pm (no habrá el 23 de nov.)*  
*Sábado 3 de noviembre a las 11 am*  
Venga a cantar, hacer juegos sensoriales, arte y escuchar historias. Todas las actividades son diseñadas para preparar a su niño a prepararse para aprender a leer.

### Programa STEAM: Juego magnético

*Sábado 10 de noviembre a las 11 am*  
El programa STEAM le invita a explorar a través de la ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas de una manera práctica y divertida. Este mes hablaremos de imanes creando esculturas, pintaremos con imanes y mucho más.

## Niños / Adolescentes / Familias

### Patitas para leer

*Martes de 4-6 pm*  
Programa presentado en inglés pero todos son bienvenidos  
Se anima a los niños en edad escolar para inscribirse en una sesión 15 minutos de lectura con Nicole, Lexie, o Fudge, nuestros amigos del grupo K-9 de lectura. Llame para inscribirse al 828.465.8668.

### Listos para aprender: Hora de cuentos

*Todos los miércoles y jueves a las 10 am (no habrá el 22 de nov.)*  
Programa presentado en inglés  
Unase a nosotros para cantar, jugar juegos sensoriales, hacer manualidades y contar cuentos. Todas las actividades son diseñadas para preparar a su niño para aprender a leer.

### STEAM: ¡Arriba, arriba y lejos!

*Martes 6 de noviembre a las 4 pm*  
Ven con nosotros a celebrar el Mes de la Aviación aprendiendo sobre los hermanos Wright y ensamblando un avión que podrás llevar a casa.

### Grupo musical de viento de madera Zephyr

*Jueves 15 de noviembre a las 10 am*  
Tendremos invitados musicales durante la hora de cuentos para interpretar "Cha Cha Chimps". ¡Se invita a toda la familia a disfrutar de la música, el baile y la diversión!

### Todo sobre las manzanas

*Sábado 17 de noviembre a la 1 pm*  
Presentado en inglés y en español  
Aprenderemos sobre las diferentes variedades de esta popular fruta de otoño y hablaremos sobre todas las formas en que podemos disfrutar de las manzanas. También degustaremos un postre y compartiremos recetas.

### Programa STEAM: Tejido de papel

*Martes 20 de noviembre a las 4 pm*  
Aprenda sobre la urdimbre y la trama y cómo tejer patrones con papel y crear un mantel para las vacaciones.

### Película Familiar: Christopher Robin

*Martes 27 de noviembre a las 4 pm*  
Traiga a toda la familia para esta encantadora historia de acción en vivo de Winnie de Pooh. Clasificada PG.

**Yoga para todas las edades**

*Viernes 16 de noviembre a las 5 pm*  
Esta es una clase excelente para principiantes, familias y estudiantes avanzados. Por favor traiga su propio tapete y toalla.

**Paracaídas**

*Martes 27 de noviembre a las 6 pm*  
El programa 4-H promueve el aprendizaje y las habilidades para la vida diaria a través de actividades basadas en la ciencia estudiando temas como la gravedad, la fuerza y la aceleración. Veremos un libro de proyectos para ver cómo son los programas y luego realizaremos experimentos. ¿Puedes crear un buen paracaídas de huevo?

**Adultos / Carreras / Tecnología**

**¿Qué es Hoopla?**  
*Martes 6 de noviembre a las 6 pm*  
Venga a aprender acerca de Hoopla, una aplicación que le permite descargar música, libros, audiolibros y películas. Use la tarjeta de la biblioteca para buscar y bajar lo que necesite inmediatamente. Traiga su propio dispositivo para obtener acceso instantáneo.

**Hágalo usted mismo: Coronas de papel**

*Martes 13 de noviembre a las 6 pm*  
Reciclaremos un libro dañado para crear algo hermoso! Vengan a crear coronas decorativas de papel de libros viejos.

**Jardinería para las cuatro estaciones**

*Miércoles 28 de noviembre a las 2 pm*  
Anelle Ammons de la oficina de Extensión Cooperativa ofrecerá consejos para diseñar jardines que sean interesantes durante las 4 estaciones. Descubra las plantas que darán un impacto visual a su jardín y aprenda técnicas para jardineros principiantes.

**Southwest**  
828.466.6818

**Niños / Adolescentes / Familias**

**Hora de cuentos: listos para aprender**  
*Jueves a las 11 am (no habrá el 22 de nov.)*  
Los niños en edad pre-escolar de 0-5 años están invitados a escuchar cantar, jugar juegos sensoriales, hacer manualidades y escuchar cuentos que los preparan para la etapa escolar.

**Hora de saltos para bebés**  
*Jueves a las 2 pm (no habrá el 22 de nov.)*  
Es un tiempo simple y dulce de 30 minutos con rimas juegos sensoriales y canciones para que los pequeños aprendan.

**Programa STEAM: ¿Hay leche?**  
*Lunes 12 de noviembre a las 5:30 pm*  
Aprenderemos de dónde viene la leche y hablaremos sobre las leches pasteurizadas y no pasteurizadas. ¡También probaremos varios tipos de leches de animales y plantas y haremos mantequilla casera!

**Patitas para leer**  
*Martes 13 y 27 de noviembre de 4-6 pm*  
Se invita a los niños en edad escolar para leer a Mini, una perrita de terapia entrenada. Necesita registrarse para obtener una cita. Llame para inscribirse al 828.466.6818. (para niños en edad de kindergarten en adelante)

**Programa STEAM: Zona de construcción**  
*Viernes 16 de noviembre a las 3:30 pm*  
Se invita a los niños en edad escolar a disfrutar y divertirse explorando nuestro nuevo juego de ingeniería y construcción patrocinado por Local Government Federal Credit Union.

**Programa STEAM: ¿Hay maíz?**  
*Lunes 19 de noviembre a las 5:30 pm*  
Más allá de su atractivo como vegetal, los niños aprenderán acerca de los muchos usos del maíz. Luego haremos y disfrutaremos de pan de maíz casero.



**STEAM: Libros en espiral y escritura creativa**  
*Miércoles 28 de noviembre a las 2 pm*  
Unase a Sigrid Hice mientras nos guía a hacer un libro en espiral para nuestros escritos creativos. Sigrid Hice es una artista local que disfruta compartir su pasión por la enseñanza de la fabricación de papel y el plegado de papel. ¡Prepárate para desatar tu lado creativo! Todas las edades son bienvenidas.

**Adultos / Carreras / Tecnología**

**Rollitos de huevo al estilo Hmong**  
*Lunes 5 de noviembre a las 6 pm*  
Los rollos de huevo al estilo Hmong son tan crujientes y deliciosos, ¡que es difícil de comerse solo uno! Aprende a hacer los tuyos y personalízalos a tu gusto. También aprenderemos cómo poner la mesa para una comida tradicional Hmong. El espacio es limitado; Por favor regístrate llamando al 828.466.6818.

**Manualidades para adultos: Anillos de servilleta**  
*Sábado 17 de noviembre a las 11 am*  
Unase a nosotros mientras nos preparamos para el día de Acción de Gracias haciendo anillos de servilletas de otoño. Por favor, regístrate llamando al 828.466.6818.

**Compartir fotos de Google**  
*Martes 20 de noviembre a las 6 pm*  
¿Te gusta tomar y compartir fotos? ¡Esta clase te enseñará cómo usar Google para que tus seres queridos vean las fotos instantáneamente y se te dará información sobre cómo almacenar tus fotos más queridas!

**St. Stephens**  
828.466.6821

**Niños / Adolescentes / Familias**

**Listos para aprender – Hora de cuentos**  
*Cada miércoles y jueves a las 10 am*  
*Cada martes a las 6 pm*  
Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender.

**Proyecto para dar gracias**  
*Viernes 9 de noviembre a las 4 pm*  
Adolescentes: les invitamos a crear una tarjetas para dar gracias, o a escribir una carta para dejarle saber a alguien lo agradecidos que estamos porque ellos estén en nuestras vidas. Se proveerán todos los materiales.

**Guirnalda de papel para el otoño**  
*Jueves 15 de noviembre a las 4 pm*  
Manténgase amigo del ambiente mientras decora su hogar reusando bolsas de paper y convirtiéndolas en decoraciones festivas. Venga y vea cómo este artículo común del hogar puede convertirse en una fantástica guirnalda de otoño. Todas las edades son bienvenidas.

**Paracaídas**  
*Jueves 29 de noviembre a las 4 pm*  
El programa 4-H promueve el aprendizaje y habilidades de la vida diaria a través de actividades basadas en la ciencia que incluyen conceptos como la gravedad, fuerza y aceleración. Miraremos el libro de proyecto para ver cómo son los programas y luego haremos experimentos. ¿Puedes crear el mejor paracaídas para la caída de un huevo?!

**Película: Ready Player One**  
*Viernes 30 de noviembre a las 4 pm*  
En esta película de Steven Spielberg situada en el año 2045, la realidad virtual es frecuentemente un escape del mundo lleno de problemas. Descubre cómo un adolescente huérfano compite para ganar tres llaves en un intento de ganar el control de un programa de realidad virtual y así crear un mundo mejor. Disfruta de popcorn y una bebida. Clasificada PG-13.



**Adultos / Carreras / Tecnología**

**El poder de la crianza positiva**  
*(Parte 1 de una serie de 3, presentada en español)*  
*Lunes 5 de noviembre de 5:45-7:30 pm*  
En asociación con Centro Latino, ofreceremos cuidado de niños gratis durante la serie de tres partes. Los niños se deben dejar a las 5:30 pm en el Centro Latino y se deben recoger inmediatamente después de finalizar la clase.

No hay una única manera correcta de ser padres, pero como padres pueden hacer el trabajo más fácil desarrollando relaciones positivas y afectuosas con sus niños a través de la motivación, atención y buena comunicación. Este seminario ofrece sugerencias prácticas de cómo manejar los desafíos comunes de la crianza con enfoques positivos. Para registrarse llame al Centro de Recursos para Niños a la línea en español al número 828.695.6515 o la biblioteca al 828.466.6821.

**Club de colorear para adultos**  
*Sábado 10 de noviembre a las 2 pm*  
Venga, relájese y quítese el estrés coloreando. Se proveerá hojas de colorear, crayolas y marcadores.

**Criando niños confidentes y competentes**  
*(Parte 2 de una serie de 3 presentada en español)*  
*Lunes 12 de noviembre de 5:45-7:30 pm*  
Los niños tienen más posibilidades de ser confidentes, tener éxito en la escuela, y llevarse bien con otros cuando desarrollan ciertas habilidades. Este seminario le dará a los padres algunas sugerencias de cómo ayudar a sus hijos a sentirse autosuficientes y seguros de sí mismos. Para registrarse llame al Centro de Recursos para Niños a la línea en español al número 828.695.6515 o la biblioteca al 828.466.6821.

**Criando niños con resistencia a la adversidad**  
*(Parte 3 de una serie de 3 presentada en español)*  
*Lunes 19 de noviembre de 5:45-7:30 pm*  
Una de las tareas más importantes de ser padre es ayudar a los hijos a aprender a tratar con sus emociones. Este seminario provee sugerencias de cómo enseñar a sus hijos a reponerse después de una desilusión o dificultades diarias. Para registrarse llame al Centro de Recursos para Niños a la línea en español al número 828.695.6515 o la biblioteca al 828.466.6821.

**Resumé Cypress**  
*Miércoles 28 de noviembre a las 10 am*  
¿Le gustaría actualizar su currículum vitae o hacer uno por primera vez? En esta clase, podrá hacer uno utilizando el programa Cypress. Le mostraremos el proceso de tres pasos que requiere poca o no escritura. Terminará con un resumé de alta calidad que se destacará ante posibles empleadores.

**Clases de inglés**

La biblioteca ofrece clases de inglés gratis. Las clases se ofrecen en las bibliotecas de Newton y St Stephens.

Para más información llame a 828.465.8665 (Newton) or 828.466.6821 (St. Stephens) or 828.330.047

**Día de acción de gracias**

Todas las bibliotecas del condado cerrarán a las 5 pm el miércoles 21 de noviembre. Las bibliotecas abrirán en horario normal el sábado 24 de noviembre. ¡Qué pasen un feliz vacación con su familia y amigos!



**condado de catawba**  
biblioteca  
CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.