

Conexiones de la Biblioteca

ENERO 2019

- conectar
- explorar
- crecer



condado de catawba
biblioteca

CREANDO. UNA VIDA. MEJOR.

828.465.8664



www.catawbacountync.gov/library

Newton
828.465.8665

Programas en las bibliotecas de Newton | Conover | Southwest | St. Stephens

Tai Chi

Cada jueves a las 4 pm

Se ha demostrado que este elegante arte marcial reduce el estrés y la ansiedad al tiempo que aumenta la flexibilidad y el equilibrio. Piénsalo como meditación en movimiento. Esta clase promueve la serenidad a través de movimientos suaves y fluidos. Apto para todos los niveles de aptitud física, abierto a partir de los 14 años (se requiere la firma de los padres para los menores de 18 años).

Excel Básico

Lunes 7 de enero a las 11 am

Aprende los conceptos básicos de Excel, un programa de hoja de cálculo que te permite almacenar, organizar y manipular datos. Esta clase te enseñará funciones básicas de autosuma y auto llenado.

Excel: Formateo Avanzado

Miércoles 9 de enero a las 11 am

Aprenda cómo formatear celdas, congelar filas y configurar su hoja de trabajo para imprimir.

Asegura tus medicinas

Jueves 17 de enero a las 5:30 pm

Programa presentado en español

Va a tomar un esfuerzo comunitario para resolver la crisis de opiáceos en nuestra comunidad y este programa es clave

Sea parte de la solución

y descubra cómo y por qué mantener ciertas recetas legítimas guardadas de manera segura, y qué hacer con las píldoras sobrantes para evitar que caigan en las manos equivocadas. Se entregarán cajas de seguridad y cerraduras de gabinetes. El buzón de la Operación de Medicamentos estará disponible para la eliminación de medicamentos viejos o sobrantes. No se hará preguntas.



Excel: Formulas y Funciones

Jueves 11 de enero a las 11 am

Aprenda a crear fórmulas básicas o use funciones ya creadas para agregar números, calcular un pago de hipoteca o buscar variables. Habilidades básicas de Excel requeridas.

Jardinero avanzado: Poda, plantación y manejo de árboles y arbustos

Martes 15 de enero a las 6 pm (¡nueva hora de inicio!)

Unase al Dr. George Place, Director de Extensión Cooperativa del Condado de Catawba, para aprender sobre poda, plantación y manejo de árboles y arbustos. Desde hortalizas hasta arándanos, el manejo adecuado es algo que todos pueden hacer para mejorar la salud de sus paisajes y plantas productoras de frutas.



Conceptos básicos en 3-D

Jueves 24 de enero a las 4 pm

Aprende los fundamentos de la impresión tridimensional: qué es, cómo funciona y dónde puede encontrar recursos para obtener, crear y compartir archivos imprimibles tridimensionales

Yoga para chakras saludables

Sábado 26 de enero a las 10 am

Los instructores de Breathe Yoga and Wellness en Morganton compartirán información sobre cómo la práctica del yoga apoya el equilibrio, el bienestar y los chakras saludables. Los chakras son centros de energía del cuerpo que nos afectan de manera física, mental y emocional, en gran medida el puente entre el cuerpo y la mente.



Tinkercad 101

Martes 29 de enero a las 4 pm

Aprenda a crear archivos 3-D con Tinkercad, un software gratuito en línea de diseño asistido por computadora (CAD). Los participantes producirán un objeto simple utilizando formas geométricas y letras que se pueden imprimir con la impresora 3D.

“Pregúntale al jardinero experto” en la biblioteca

Ahora es fácil obtener las recomendaciones de un jardinero experto en cualquier momento. Solo escriba su pregunta y deposítela en las cajas de “Preguntar al Jardinero Experto” ubicada en la biblioteca. Puede escribir su pregunta en español.

Conover
828.466.5108

Niños / Adolescentes / Familias

Hora de saltos para bebés

Cada miércoles a las 10 am (no habrá sesión el 2 de enero) – (La hora ha cambiado!)

Este programa de 20 minutos se enfoca en cuentos, rimas, juegos sensoriales, saltos y cantos para nuestros pequeñitos en la edad de 3 a 18 meses seguido por un ratito de juegos.

Hora de cuento para niños: listos para leer

Cada viernes a las 10 am (La hora ha cambiado!)

Venga a cantar, hacer juegos sensoriales, arte y escuchar historias. Todas las actividades son diseñadas para preparar a su niño a prepararse para aprender a leer.

Programa STEAM: El invierno adentro

Sábado 12 de enero a las 11 am

Explore la ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas en la biblioteca en una forma activa y entretenida. Cada mes ofreceremos temas y proyectos diferentes. Este mes ofreceremos el programa del invierno adentro donde crearemos tiradores de nieve, iglú hechos de malvaviscos, crearemos copos de nieves y más. ¡Venga a crear, experimentar y jugar!

Yoga para todas las edades

Sábado 19 de enero a las 11 am

Esta es una clase excelente para principiantes, familias y estudiantes avanzados. Por favor traiga su propio tapete y toalla.

Tardes de manualidades

Miércoles 23 de enero a las 2 pm

Hay manualidades ya que no hay clases hoy. Venga a la biblioteca para una tarde entretenida de manualidades de papel.

Niños / Adolescentes / Familias

Patitas para leer

Martes de 4-6 pm (No habrá sesión el 1º de enero)

Programa presentado en inglés pero todos son bienvenidos

Se anima a los niños en edad escolar para inscribirse en una sesión 15 minutos de lectura con Fudge, nuestros amigos del grupo K-9 de lectura. Llame para inscribirse al 828.465.8668.

Listos para aprender: Hora de cuentos

Todos los miércoles y jueves a las 10 am

Programa presentado en inglés

Unase a nosotros para cantar, jugar juegos sensoriales, hacer manualidades y contar cuentos. Todas las actividades son diseñadas para preparar a su niño para aprender a leer.

Programa STEAM: Varitas de burbuja

Martes 8 de enero a las 4 pm

Los niños harán sus propias varitas de burbujas y aprenderán qué sucede con las burbujas cuando se usan varitas de diferentes formas y materiales.

Programa STEAM: Pluma y tinta

Martes 22 de enero a las 3 de la tarde

Los adolescentes harán su propia pluma, experimentarán con caligrafía y letra a mano y aprenderán cómo pueden participar en InCoWriMo, un desafío para escribir cartas.



Película familiar y manualidad: Smallfoot

Miércoles 23 de enero a las 2 pm

Traiga toda la familia a ver esta película sobre un yeti que está convencido de que las criaturas llamadas humanos realmente existen. Clasificada PG.

Adultos / Carreras / Tecnología

Zumba

Cada lunes a las 6 pm (No habrá clase el 21 de enero)

Comience la semana con esta actividad de baile y movimiento que es demasiado divertida para llamarlo ejercicio. Apropriado para todos los niveles y abierto a mayores de 14 años (se requiere la firma de los padres para los menores de 18 años).



ZUMBA

Adultos / Carreras / Tecnología

Cómo bajar libros digitales

Viernes 11 de enero a las 4 pm

Traiga su tableta, teléfono o computadora portátil para aprender a cómo bajar libros y audiolibros gratis usando aplicaciones de la biblioteca.

Club de escritores del condado de Catawba

Martes 15 de enero a las 6 pm

Venga a la reunión mensual para discutir, evaluar y compartir sus trabajos. Si le gusta escribir poesía o creatividad de no ficción o solamente disfruta escribir, este grupo es para usted. Venga a compartir con amistades y tenga una buena conversación.

Southwest
828.466.6818

Niños / Adolescentes / Familias

Hora de cuentos: listos para aprender

Cada miércoles a las 10 am; Cada jueves a las 11 am

Los niños en edad pre-escolar de 0-5 años están invitados a escuchar cantar, jugar juegos sensoriales, hacer manualidades y escuchar cuentos que los preparan para la etapa escolar.

Patitas para leer

Martes 8 y 22 de enero de 4-6 pm

Se invita a los niños en edad escolar para leer a Mini; una perra entrenada. Necesita registrarse para obtener una cita. Llame al 828.466.6818. (Kindergarten y más)

Programa STEAM: Copos de nieve simétricos

Martes 15 de enero a las 5:30 pm

Niños en edad escolar disfrutarán aprendiendo sobre simetría en la naturaleza con un enfoque en los copos de nieve. Los niños usarán la información recién aprendida para crear su propio copo de nieve simétrico.



Programa STEAM: Zona de construcción

Viernes 18 de enero a las 3:30 pm

Se invita a los niños en edad escolar a disfrutar y divertirse explorando nuestro nuevo juego de ingeniería y construcción patrocinado por el Local Government Federal Credit Union.

Programa STEAM para los estudiantes en casa: NIEVE y mucha diversión

Miércoles 23 de enero a las 2 pm

Las familias de los estudiantes en casa están invitadas a unirse para divertirse y desafiar a la ciencia de la nieve y hacer actividades artísticas. Estos desafíos geniales fomentarán la capacidad científica y la creatividad.

Película Familiar: Smallfoot

Sábado 26 de enero a las 11 am

Esta es la historia de un yeti que está convencido de que las criaturas llamadas humanos realmente existen. Clasificada PG.

Adultos / Carreras / Tecnología

Nuestra Salud: Una sesión comunitaria que quiere escuchar su opinión

Lunes 14 de enero de 6 a 7:30 pm

LiveWell Catawba (Vive bien en Catawba) quiere escuchar qué impacto tiene en su salud y bienestar y cómo se ve la salud en el lugar donde vive, trabaja, juega y en la iglesia. Unase a nosotros para compartir sus pensamientos, ideas y experiencias. La información de todas las sesiones se compilará e incluirá en la evaluación de salud comunitaria del condado 2019. Se servirán refrigerios ligeros.

Compositores de Catawba

Martes 15 de enero a las 6 pm

Ven y comparte tus talentos musicales mientras aprendes de otros. Trae una canción terminada o una en progreso para compartir con el grupo.

Clase de Computación: Organizando tu correo de Google

Miércoles 16 de enero a las 11 am

¿Tú tienes cientos de emails o quizás miles en tu correo de gmail y no sabes qué hacer con ellos? Esta clase te enseñará algunos trucos para organizar tu correo de Gmail.

“Pregúntale al jardinero experto” en la biblioteca

Ahora es fácil obtener las recomendaciones de un jardinero experto en cualquier momento> Solo escriba su pregunta y deposítela en las cajas de “Preguntar al Jardinero Experto” ubicada en la Biblioteca. **Puede escribir su pregunta en español.**

St. Stephens
828.466.6821

Niños / Adolescentes / Familias

Listos para aprender – Hora de cuentos

Cada miércoles y jueves a las 10 am

Cada martes a las 6 pm (no habrá sesión el 1o de enero)

Canciones, juego sensorial, artesanías e historias diseñadas a preparar a su pre-escolar a aprender.

Tardes artesanales: Búho de conos de pino

Jueves 10 de enero a las 4 pm

Unase a nosotros y aprenda a crear adornos de búhos únicos e individuales utilizando conos de pino y otros materiales. Todas las personas de todas las edades son bienvenidas.

Desafío STEAM fuera de la escuela: Coloridas nubes de lluvia en un frasco

Miércoles 23 de enero a las 3 pm

En un día nublado pero todavía se puede ver el clima. ¿Alguna vez se ha preguntado por qué las nubes regulares son blancas y por qué las nubes de tormenta son grises? Unase a nosotros mientras aprendemos sobre el ciclo del agua y participe en un experimento científico asombroso! Apropiado para niños en edad de escuela elemental.

Película: Smallfoot

Viernes 25 de enero a las 4 pm

Esta película animada cuenta la historia de un amigable Yeti que está convencido de que las escurridizas criaturas conocidas como “humanos” realmente existen. Disfrute de popcorn y una bebida. Clasificada PG.

Adolescentes: Artesanías con cinta adhesiva

Jueves 31 de enero a las 4 pm

¡Sé creativo! Todos los participantes tendrán la opción de hacer llaveros de cinta adhesiva o una pulsera trenzada. Se proveerán todos los materiales pero por favor regístrese ya que tenemos materiales limitados. Apropiado para adolescentes y pre-adolescentes.



Adultos / Carreras / Tecnología

Clases de Inglés como segundo idioma

Sábados 5, 12, 19 y 26 de enero a las 9 am

Las clases de inglés como segundo idioma son un gran recurso para aquellas personas cuyo lenguaje nativo no es inglés. A través de instrucción y conversación, los participantes ganarán confianza y destrezas para hablar, leer y comprender inglés. Para detalles, llame a la biblioteca al 828.466.6821 o al Centro Latino al 828.330.0477

Impresión inalámbrica: Traiga tu dispositivo

Miércoles 9 de enero a las 10 am

Venga y traiga su dispositivo y le ayudaremos a imprimir utilizando la impresora de la biblioteca. Aprenderá cómo imprimir documentos de cualquier dispositivo desde casa o el trabajo y recogerlos en tan solo unos minutos en su biblioteca local.

Agencia de empleo Pinnacle: Asistencia para conseguir empleo

Viernes 11 de enero de 2-4 pm

¿Necesita empleo? Venga y conozca representantes de la agencia de empleo Pinnacle los cuales compartirán detalles sobre trabajos disponibles que no requieren experiencia y ofrecen entrenamiento gratis a nuevos empleados. Angela Billings, representante de Pinnacle, estará disponible para hablar de ofertas locales de empleo disponibles. Llame una solicitud para ser considerado para un empleo de tiempo completo y permanente en diferentes turnos. Para más información, llame al 828.466.6821.

Reconozca las señales

Lunes 14 de enero a las 6 pm

El Condado de Catawba fue recientemente clasificado en el quinto lugar en la nación por la gravedad del uso de opiáceos. Aún así, muchos de nosotros no conocemos las señales de esta adicción. Esta charla presentada por Conexión Cognitiva nos enseñará a reconocer las señales en las personas con adicción alrededor de nosotros y nos ayudarán a entender los primeros pasos que podemos tomar.

Club de colorear para adultos: Nieve e invierno

Sábado 19 de enero a las 2 pm

Venga, relájese y quítese el estrés coloreando. Se proveerán hojas para colorear con tema festivo, marcadores y crayolas para ayudale a comenzar.

Curriculum Vitae Cypress

Miércoles 23 de enero a las 4 pm

¿Está buscando actualizar su curriculum o crear uno nuevo? Unasen mientras le guiamos a través del proceso de tres pasos para crear un curriculum profesional.

Queremos oír su opinion: Sesión comunitaria de salud

Lunes 28 de enero de 6-7:30 pm

El programa Catawba, Viva bien quiere escuchar qué impacta su salud y bienestar y cómo se ve la salud en el lugar donde vive, trabaja, juega y en su iglesia. Unase a nosotros y comparta sus pensamientos, ideas y experiencias. La información recopilada de todas las sesiones será compilada e incluida en la evaluación de salud de la comunidad del condado 2019. Se servirán refrigerios ligeros.

Día feriado de Martin Luther King, Jr.

Todas las bibliotecas estarán cerradas el día lunes 21 de enero. Re abriremos en horario normal el día martes 22 de enero.

