

Cov Theem Pw Kaj Siab Lug

Ib yam kev txiavtxim siab tseemceeb uas ib leej niam leej txiv tshiab muaj yog yuav muab koj tus mos ab pw qhovtwg. Koj tus mos ab yuavtsum pw IB LEEG thiab pw NTXEEV TIAJ hauv nws lub TXAJ MOS AB (crib).



Ibleeg

- Lub txaj mos ab yog qhov chaw uas zoo tsis phomsij rau koj tus mos ab pw.
- Koj tus mos ab nrog koj pw saum txaj yog ib qho chaw phomsij heev. Tus menyuam mos uas pw nrog tus laus saum txaj muaj feem yuav pem pa dua li tus uas pw ib leeg hauv nws lub txaj mos ab. Cov laus muaj feem yuav ntseev los tais tus mos ab thaum nws tsaug zog lawm. Muab mos ab nrog koj pw saum rooj xaloos kuj phomsij heev thiab.
- Mos ab noj niam mis yog ib qho tseemceeb rau nws txojkev noj qab nyob zoo thiab kev nyob ze leejniam. Koj pub mis rau nws saum txaj yeej tau, tiamsis thaum txog caij pw lawm yuavtsum muab nws pw hauv nws lub txaj kom ze koj xwb. Qhov no yoojyim rau koj pub mis rau nws thiab yuav pab kom koj tau so hmo ntuj yam tsis muaj kev phomsij rau koj tus mos ab. Thaum koj pub mis tau raws caij raws nyoog lawm, siv lub txiv mis yas (pacifier) rau nws thaum lub caij uas koj ntxias nws pw.



Pw Ntxeev Tiaj

- Muab koj tus mos ab pw ntxeev tiaj txhua lub sijhawm.
- Muab mos ab pw khwb rwg yeej tseemceeb heev, tiamsis yuavtsum yog thaum nws tsis tsaug zog thiab muaj neeg zov xwb. Kev pw khwb rwg yuav pab nws tes taw muaj zog, pab nws caj dab khov thiab kom nws xwb qwb txhob tiaj.



Txaj Mos Ab

- Cia koj tus mos ab nws pw nws ib leeg hauv nws lub txaj zoo dua. Qhov no yuav pab tau koj tus mos ab kom nws txhob pem pa tag simneej (Sudden Infant Death Syndrome).
- Muab koj tus mos ab pw lub txaj khov kho thiab pua tej ntaub uas nyias ntsais xwb. Txhob muab pam rwb, hauv ncoo, thiab ntaub coj los xiab nws vim cov no muaj feem yuav ua rau nws pem pa tag simneej tau.
- Tej yam no yuav ua rau koj tus mos ab lub cev sov kub heev. Siv cov pam uas yeej xaws looj ib ce losis muab nws hnav cov ris tsho looj ib ce pw kom sov so xwb.
- Txhob muab lwm yam khoom xws li khoom uasi, yas ywv paj rwb, hauv ncoo, losis lwm yam tso rau hauv menyuam mos ab lub txaj.



Children's Advocacy
& Protection Center
of Catawba County
828-464-7457
catawbacountycapc.org



MOS AB TXOJKEV PW KAJ SIAB LUG



Mos Ab Txojkev Pw Kaj Siab Lug

Mos ab pw ib
leeg hauv lub
txaj mos ab

Txhob haus luam
yeeb ib ncig ntawm
mos ab

Txhob muab khaubncaws
tuab sov rau hnav

Txhob muab lwm
yam khoom tso hauv
lub txaj mos ab

Mos ab pw ntseev
tiaj

Lub txaj khov kho,
daim ntaub pua txaj
kom qhwv ceev nrooj

